



Practicums koldioxidavtryck år 2025

Datum: 2.6.2026

Konsult: Etteplan Finland Oy

Artturi Kalliomäki & Jenni Styrman

Innehåll

1. Ordlista
2. Sammanfattning
3. Beräkningsmetod
4. Resultat och slutsatser
5. Utveckling
6. Klimatarbete
7. Jämförelse av resultat
8. Kontaktuppgifter

Bilaga 1: Bakgrundsinformation om beräkningen och resultatens representativitet

Bilaga 2: Resultattabeller



Ordlista

Term	Definition
CO ₂ equivalent (CO ₂ e)	Den universella måttenheten för att indikera växthusgasernas globala uppvärmningspotential (GWP), uttryckt i termer av GWP för en enhet koldioxid.
Direkta växthusgasutsläpp (omfattning 1 inventering)	Utsläpp från källor som ägs eller kontrolleras av det rapporterande företaget.
Utsläppsfaktor	En faktor som omvandlar aktivitetsdata till växthusgasutsläppsdata (t.ex. kg CO ₂ e som släpps ut per liter bränsle som förbrukas, kg CO ₂ e som släpps ut per kilometer som färdas, etc.).
Miljövarudeklaration (EPD)	Miljövarudeklaration (EPD) är ett dokument som beskriver produktens miljöprestanda ur ett livscykelperspektiv. EPD görs genom att genomföra en livscykelanalys (LCA) av produkten.
Växthusgas (GHG)	Växthusgasprotokollet omfattar de sju gaserna som täcks av UNFCCC: koldioxid (CO ₂); metan (CH ₄); lustgas (N ₂ O); fluorkolväten (HFC); perfluorkolväten (PFC); svavelhexafluorid (SF ₆); och kvävefluorid (NF ₃).
Indirekta växthusgasutsläpp	Utsläpp som är en följd av det rapporterande företagets verksamhet men som sker vid källor som ägs eller kontrolleras av ett annat företag. Detta inkluderar Scope 2 och Scope 3
Platsbaserad metod för Scope 2 redovisning	En metod för att kvantifiera Scope 2 växthusgasutsläpp baserat på genomsnittliga energigenereringsutsläppsfaktorer för definierade platser, inklusive lokala, subnationella eller nationella gränser.
Marknadsbaserad metod för Scope 2 redovisning	En metod för att kvantifiera Scope 2 växthusgasutsläpp baserat på växthusgasutsläpp som släpps ut av de generatorer från vilka rapportören kontraktsmässigt köper elektricitet tillsammans med instrument, eller obundna instrument på egen hand.
Operativ kontroll	Ett företag har operativ kontroll över en verksamhet om det har full befogenhet att införa och genomföra sina driftspolicyer vid verksamheten. Under operativ kontrollmetod redovisar ett företag 100% av utsläppen från verksamheter över vilka det har operativ kontroll.
Residualmix	Blandningen av energigenereringsresurser och tillhörande attribut som växthusgasutsläpp inom en definierad geografisk gräns kvar efter att kontraktsinstrument har hävdats/avslutats/annullerats. Den återstående mixen kan ge en utsläppsfaktor för företag utan kontraktsinstrument att använda i en marknadsbaserad metodberäkning.
Scope 2 inventering	Ett rapporterande företags utsläpp i samband med generering av elektricitet, uppvärmning/kylning eller ånga som köps för egen konsumtion.
Scope 3 inventering	Ett rapporterande företags indirekta utsläpp utöver de som omfattas av Scope 2.
Värdekedjeutsläpp	Utsläpp från de uppströms och nedströms aktiviteter som är förknippade med det rapporterande företagets verksamhet.

2. Sammanfattning

Prakticum är en svenskspråkig yrkesskola som erbjuder mångsidig yrkesutbildning för både unga och vuxna. Skolan har verksamhetsställen i Helsingfors och Borgå, och har totalt cirka 1100 studerande. Prakticum erbjuder ett brett utbud av utbildningsprogram inom olika områden, såsom social- och hälsovård, el- och automationsteknik samt mediebranschen.

Prakticums koldioxidavtryck för år 2025 har beräknats enligt Greenhouse Gas Protocol med metoden operativ kontroll. Beräkningen omfattar utsläpp från den egna verksamheten (Scope 1 och 2) samt utvalda kategorier i värdekedjan (Scope 3).

År 2023 fastställdes som basår, och 2025 är den första jämförelseperioden. Utsläppen i Scope 1 och 2 har minskat jämfört med basåret. Scope 3-utsläppen har däremot ökat, främst på grund av förbättrad datakvalitet. Databristerna i basåret 2023 bedömdes vara små (under 5 % per kategori) och har därför inte lett till en omberäkning.

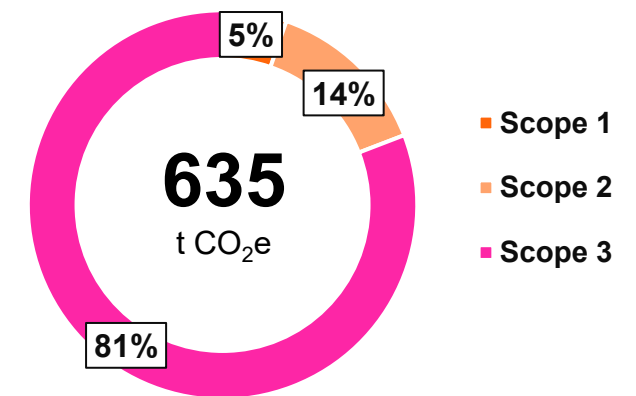
I 2025 års beräkning användes primärdata från den största leverantören av livsmedelsingredienser. Detta visade att utsläppen är högre än tidigare uppskattningar. För vissa kategorier har även en massbaserad metod använts, vilket förbättrar noggrannheten.



Prakticum

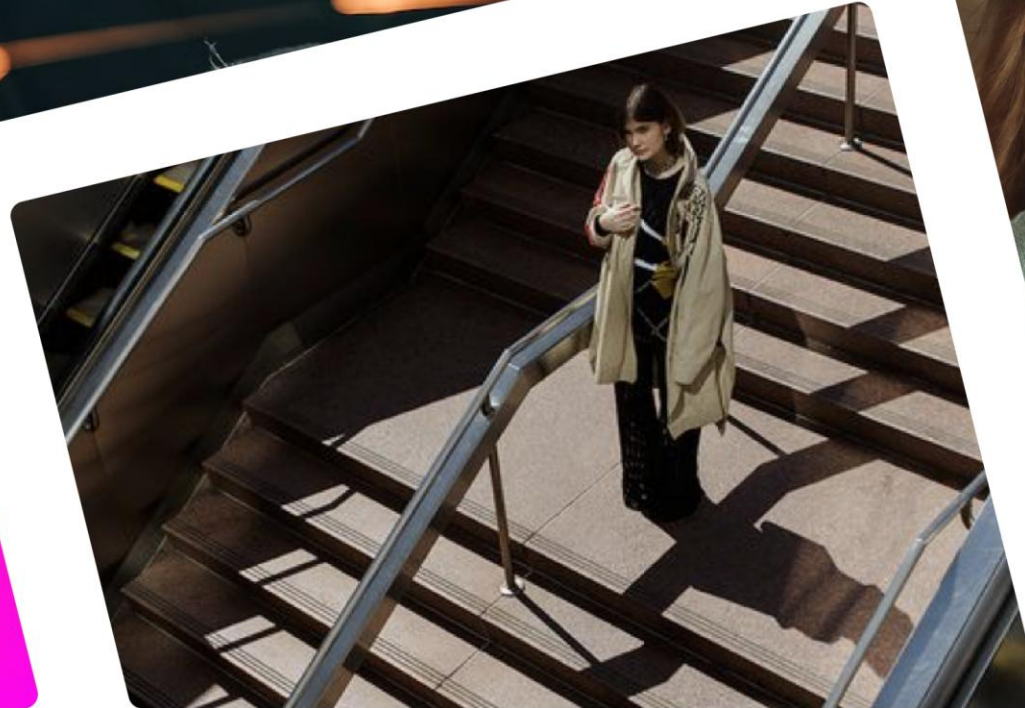
Jan-Magnus Janssons plats 5
00560 Helsingfors
Yrkesinstitutet Prakticum

Utsläppsresultat per scope





Beräkningsmetod



Grundläggande information om beräkningen

- Koldioxidavtrycket för år 2025 har beräknats enligt standarder och riktlinjer från Greenhouse Gas Protocol. Beräkningen baseras på operativ kontroll, vilket innebär att utsläpp från verksamheter under Praktikums kontroll ingår.
- Praktikums koldioxidavtryck har beräknats baserat på information och data från beställaren.
- De utsläppsfaktorer som använts i beräkningarna baseras på allmänt använda och tillförlitliga källor, inklusive Statistikcentralen, Energimyndigheten, AIB (Association of Issuing Bodies), Exiobase, Defra samt licensierade databaser som GaBi och Ecoinvent. För utsläppsfaktorer från Ecoinvent och LCA for Experts-databasen har EF 3.1-metoden för miljöpåverkansbedömning använts för att beräkna utsläppsfaktorerna. Utsläppen omvandlades till koldioxidekvivalenter med hjälp av karakteriseringsfaktorer (IPCC AR6).
- Denna rapport har inte blivit kritiskt granskad av en tredje part. En tredje parts kritiska granskning är frivillig enligt den använda redovisningsstandard.

Beställare av
studien



Prakticum
Jan-Magnus Janssons Plats
FI-00550 Helsinki
Yrkesinstitutet Prakticum

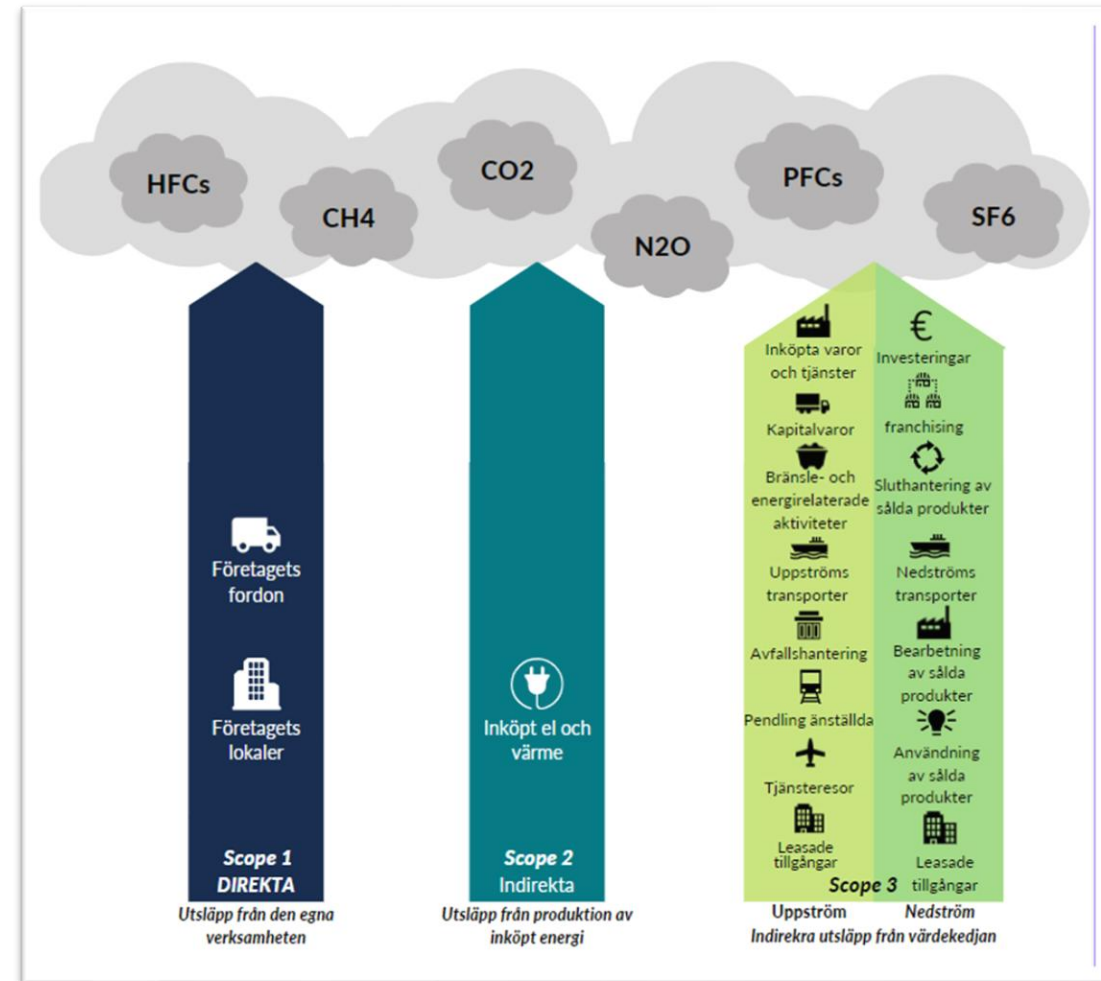
Utförare av
koldioxid-
avtryckstudien



Etteplan Oyj
Tekniikantie 4 D
FI-02150 Espoo
www.etteplan.com

Organisationens koldioxidavtryck

- Beräkningen har genomförts i enlighet med den allmänt använda Greenhouse Gas Protocol-standard (GHG-protokollet).
- GHG-protokollet är en allmänt använd metod för att beräkna organisationers koldioxidavtryck:
 - **Scope 1:** Direkta utsläpp från egna verksamheter
 - **Scope 2:** Inköpt energi (el, uppvärmning, kylning)
 - **Scope 3:** Övriga utsläpp i värdekedjan
- Beräkningen har kopplingar till bland annat miljöansvars-/målprogram såsom hållbarhetsrapportdirektivet (CSRD), vetenskapsbaserade mål (SBTi) och koldioxidutsläppsredovisningsprojektet (CDP).
- I beräkningen har växthusgasutsläpp enligt GHG-protokollet beaktats (CO₂, CH₄, N₂O, HFCs, PFCs, SF₆ och NF₃). Utsläppen omvandlades till koldioxidekvivalenter med hjälp av karakteriseringsfaktorer (IPCC AR6).
- I beräkningen har biogena koldioxidutsläpp beaktats som en separat enhet. Utsläpp från markanvändningsförändringar har inte beaktats i beräkningen.



Allmänna principer för beräkning

Vid beräkning av en organisations koldioxidavtryck bör man följa de fem huvudprinciperna i GHG-protokollets företags- och värdekedjestandarder i samband med genomförandet av utredningen.

Principer	Beskrivning av hur principen bör tillämpas i beräkningen
Relevans	Beräkningen täcker utsläppskategorierna enligt avgränsningen. De mest centrala affärsverksamheterna och kategorierna relaterade till företagets verksamhet har inkluderats i beräkningen. Betydelsen av kategorierna har diskuterats med den organisation som är föremål för beräkningen.
Fullständighet	Alla relevanta källor till växthusgasutsläpp har beaktats i beräkningen. De delar som har utelämnats från beräkningen har specificerats och deras betydelse har bedömts kvalitativt. Beräkningen kan kompletteras och utvidgas under kommande år om någon kategori eller del identifieras som viktig.
Konsekvens	De data och metodval som används i beräkningen har gjorts så konsekvent som möjligt. Det bör dock noteras att på grund av den använda databasen kan det i vissa fall vara nödvändigt att göra avvikelser från konsekventa beräkningsmetoder.
Transparens	Alla centrala antaganden och inkluderade delar i beräkningen har presenterats transparent och ändamålsenligt. Eventuella begränsningar i beräkningen och resultaten har identifierats och presenterats för kunden.
Noggrannhet	Utsläppsfaktorer och annan inventeringsdata har samma noggrannhetsnivå för olika affärsverksamheter. Det bör noteras att om flera värden är tillgängliga, används en konsekvent vald metod (t.ex. worst case scenario). I beräkningen används så exakt data som möjligt och detta prioriteras framför generisk data. Eventuella osäkerheter och antaganden i beräkningen presenteras för att underlätta tolkningen av resultaten

Avgränsning av beräkningen

Organisation: Prakticum

Beräkningsår: 2025

- Beräkningsresultaten presenteras på CO₂e. nivå.
- I beräkningen har beaktats de utsläppskällor som ägs eller förvaltas av Prakticum i Helsingfors och Borgå, inklusive Sveps.
- Scope 3-kategori 7 (anställdas pendling) har identifierats som en betydande utsläppskälla, men har inte inkluderats i beräkningen på grund av begränsade resurser för datainsamling och beräkning. Scope 3-kategorierna 8–15 har analyserats och bedömts inte ha gett upphov till betydande utsläpp under rapporteringsåret.
- En 5%-tröskel användes för att identifiera relevanta utsläppskällor inom utsläppskategorierna.

Kategori		Innehåller	
Scope 1: Direkta utsläpp från ägda eller kontrollerade källor		Ja	
Scope 2: Indirekta utsläpp från generering av köpt elektricitet, ånga, uppvärmning och kylning.		Ja	
Kategori	Innehåller	Kategori	Innehåller
1. Inköpta varor och tjänster	Ja	9. Nedströms transporter och distribution	Nej
2. Kapitalvaror	Ja	10. Bearbetning av sålda produkter	Nej
3. Bränsle- och energirelaterade aktiviteter	Ja	11. Användning av sålda produkter	Nej
4. Uppströms transporter och distribution	Ja	12. Sluthantering av sålda produkter	Nej
5. Avfall genererat i verksamheten	Ja	13. Nedströms leasade tillgångar	Nej
6. Tjänsteresor	Ja	14. Franchisetagare	Nej
7. Pendling anställda	Nej	15. Investeringar	Nej
8. Uppströms leasade tillgångar	Nej		



Resultat och slutsatser



Practicums koldioxidavtryck för år 2025

Scope 1: 5 %
av koldioxidavtrycket

Practicums direkta utsläpp från egen verksamhet (Scope 1) består huvudsakligen av bränsleförbrukning för körutbildning samt naturgas som används under sex månader för uppvärmning av hallen i Ölstens i Borgå (avvecklas 2025), samt användning av gas i köken i Helsingfors.

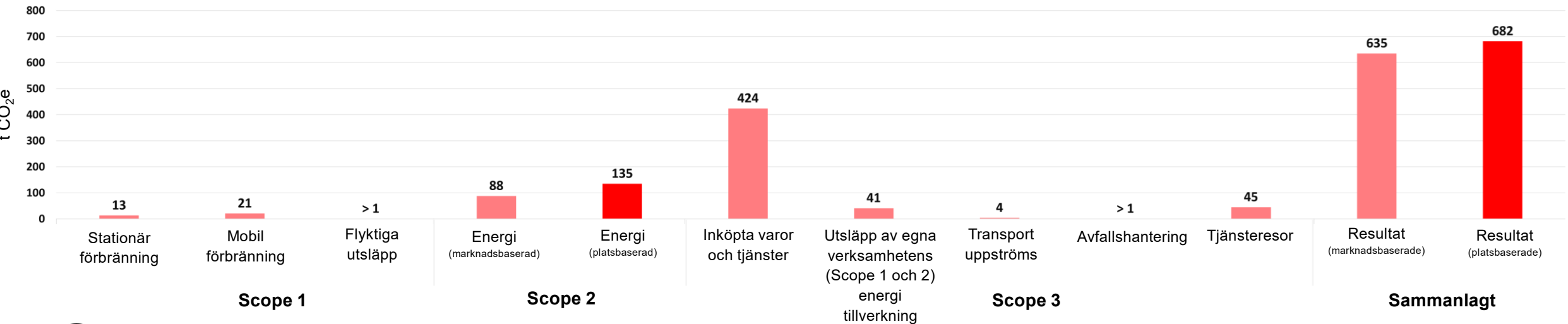
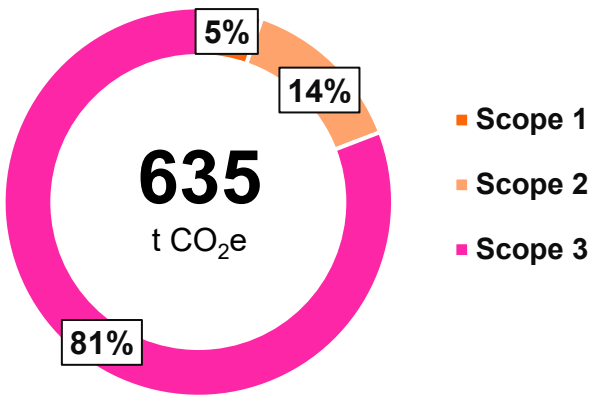
Scope 2: 14 %
av koldioxidavtrycket

Practicums indirekta utsläpp från egen verksamhet (Scope 2) orsakas av produktionen av köpt värme och köpt el. Andelen utsläpp från köpt värme är betydligt större (64 ton CO₂) jämfört med köpt el (24 ton CO₂), som till största delen är certifierad som koldioxidneutral.

Scope 3: 81 %
av koldioxidavtrycket

Practicums uppströms- och nedströmsutsläpp i värdekedjan (Scope 3) har huvudsakligen beräknats med genomsnittliga branschfaktorer. Avgränsningen för värdekedjans beräkning år 2025 täcker de flesta betydande utsläppskällor. Endast anställdas och studerandes arbetsresor har uteslutits från beräkningen.

Utsläppsresultat per scope



Organisationens marknadsbaserade och platsbaserade beräkning

- Enligt GHG-protokollet bör Scope 2-utsläpp beräknas och rapporteras både marknadsbaserat och platsbaserat för att ge en mer heltäckande bild av en organisations energianvändning och dess klimatpåverkan.

Marknadsbaserad beräkning tar hänsyn till de specifika energikällor som en organisation köper och använder, vilket gör det möjligt att redovisa förnybar energi och andra inköpsstrategier som minskar koldioxidutsläppen.



Scope 1
34
t CO₂e /a



Scope 2
(marknadsbaserad)
88
t CO₂e /a



Scope 3
514 *
t CO₂e /a



635
t CO₂e /a



Scope 1
34
t CO₂e /a



Scope 2
(Platsbaserad)
135
t CO₂e /a



Scope 3
514 *
t CO₂e /a

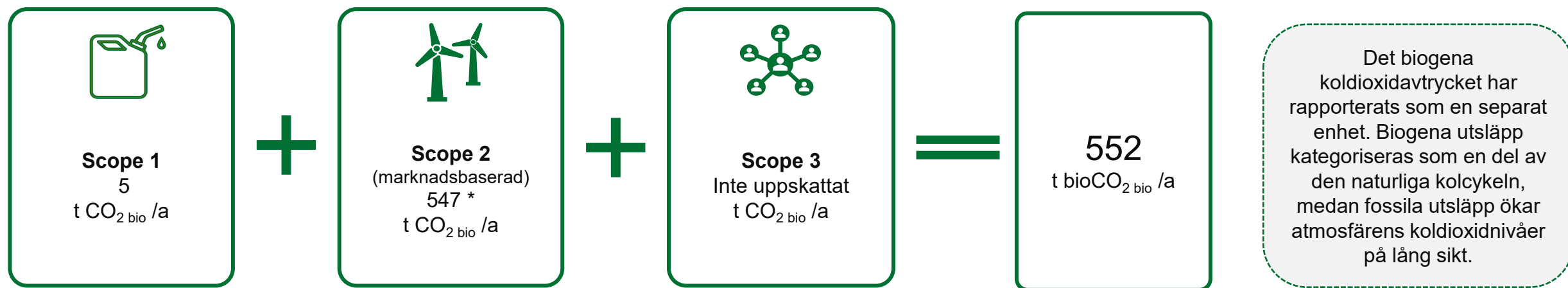


682
t CO₂e /a

Platsbaserad beräkning baseras på den genomsnittliga utsläppsintensiteten för elnätet i den region där energin förbrukas. Detta ger en standardiserad metod för att jämföra utsläpp mellan olika organisationer och regioner.

Biogent koldioxidavtryck

- Enligt GHG-protokollet bör biogen koldioxid rapporteras separat eftersom det har en annan påverkan på klimatet jämfört med fossila koldioxidutsläpp. Biogen koldioxid kommer från biologiska källor, såsom växter och djur, och ingår i den naturliga kolcykeln. När biogen koldioxid frigörs, till exempel genom förbränning av biomassa, återgår den till atmosfären där den ursprungligen togs upp av växter genom fotosyntes.
- Denna separata rapportering är viktig för att undvika dubbelräkning och för att ge en tydligare bild av en organisations totala klimatpåverkan. Det hjälper också till att skilja mellan utsläpp som bidrar till en ökning av atmosfärens koldioxidnivåer och de som är en del av den naturliga kolcykeln.



Helsingforskontorets koldioxidavtryck för år 2025

Scope 1: 0,7 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Helsingforskontors direkta utsläpp från den egna verksamheten (Scope 1) består främst av gasförbrukning vid matlagning. Användningen av fordon är begränsad, och bränsleförbrukningen uppgick endast till 73 liter diesel och 80 liter bensen. Dessutom finns det en luftvärmepump i lokalerna, där läckage av köldmedium uppskattas orsaka utsläpp på cirka 0,2 ton CO₂e.

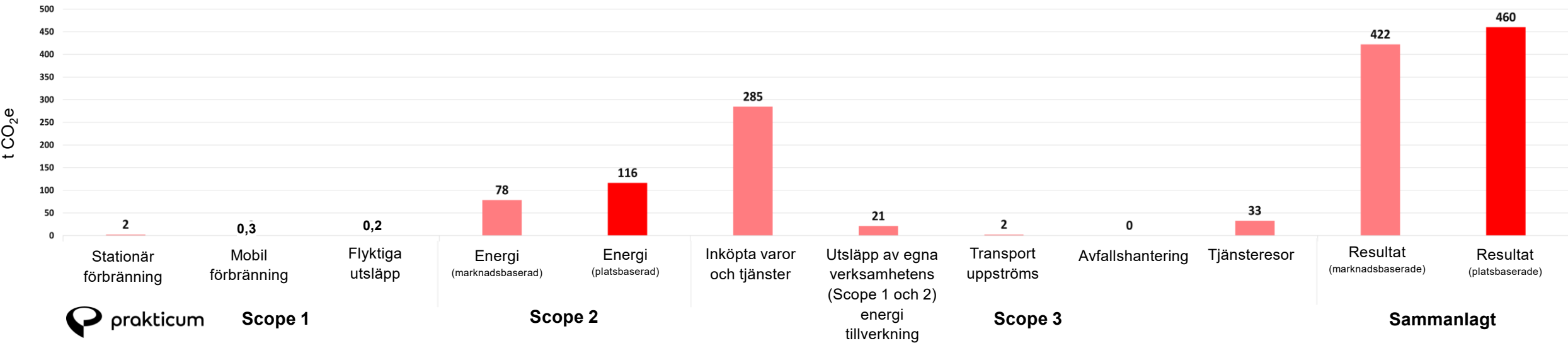
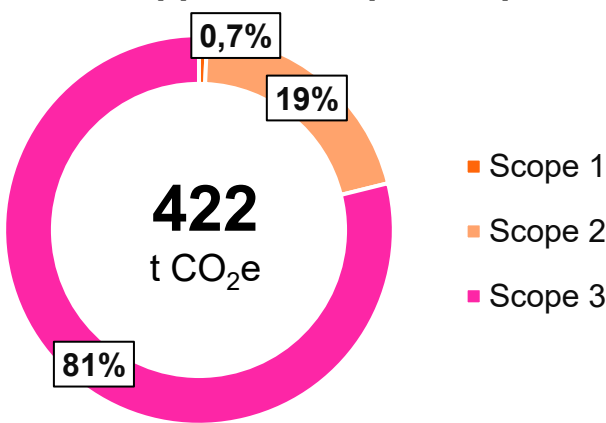
Scope 2: 18,5 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Helsingforskontors indirekta utsläpp från den egna verksamheten (Scope 2) består huvudsakligen av uppvärmningen av huvudkontoret i början av 2025. I maj 2025 övergick man till koldioxidfri fjärrvärme från Hela, vilket avsevärt minskade de totala utsläppen. Elanskaffningen har genomförts med ursprungsgarantier för både huvudkontoret och Sveps lokaler. Elförbrukningen i parkeringshallen är inte certifierad, vilket ger upphov till cirka 24 ton CO₂e i utsläpp beräknat enligt residualmixen.

Scope 3: 80,8 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Helsingforskontorets uppströms- och nedströmsutsläpp i värdekedjan (Scope 3) har huvudsakligen beräknats med hjälp av branschgenomsnittliga utsläppsfaktorer. För restaurangens råvaror har dock omfattande och mer detaljerade utsläppsdata erhållits från leverantören Meira, vilket har förbättrat beräkningarnas tillförlitlighet. Avgränsningen för värdekedjans beräkning år 2025 täcker de flesta betydande utsläppskällor. Endast anställdas och studerandes arbetsresor har uteslutits från beräkningen.

Utsläppsresultat per scope



Borgåkontorets koldioxidavtryck för år 2025

Scope 1: 14,5 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Borgåkontorets direkta utsläpp från den egna verksamheten (Scope 1) består främst av bränsleförbrukning vid körutbildning samt naturgas för uppvärmning av hallen. Våren 2025 flyttade Practicum till nya lokaler i Borgå och hallen avvecklades.

Jämfört med basåret 2023 har Scope 1-utsläppen minskat med 37 %. Minskningen beror på nya lokaler och förändringar i körutbildningen.

Scope 2: 4,5 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Borgåkontorets indirekta utsläpp från den egna verksamheten (Scope 2) orsakas främst av produktionen av köpt värme (10 t CO₂e). Köpt el är certifierad som koldioxidneutral.

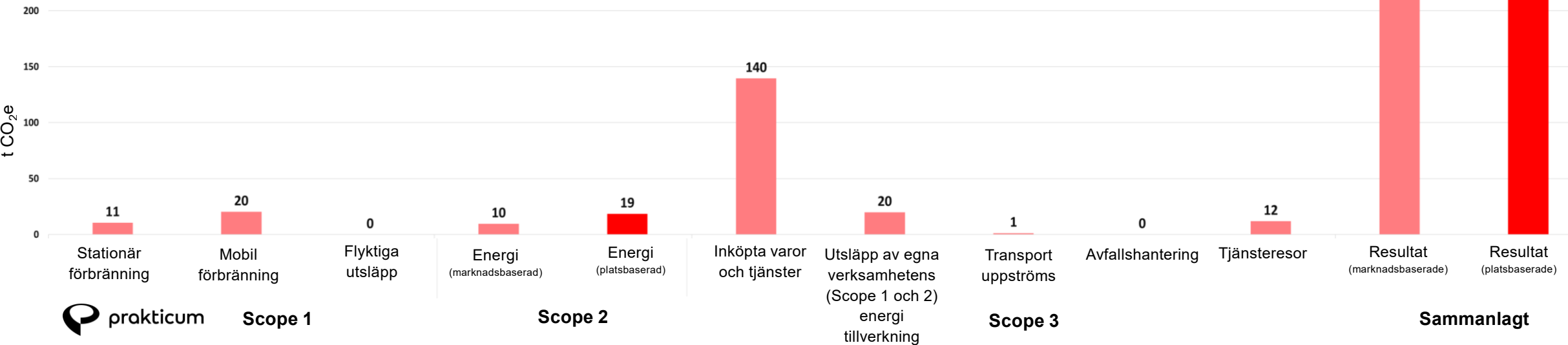
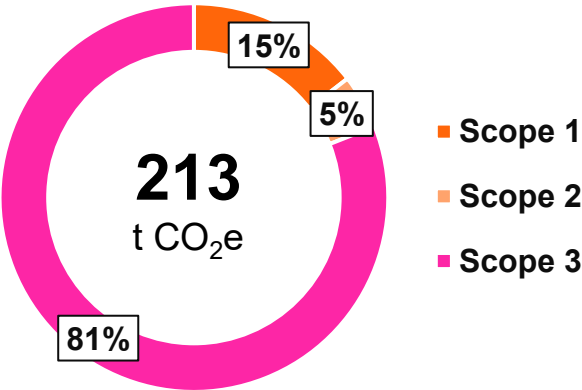
Jämfört med basåret 2023 har Scope 2-utsläppen minskat med 27 %. Minskningen beror på lägre utsläpp från lokal energiproduktion.

Scope 3: 81 %
av koldioxidavtrycket

Practicum Borgåkontorets uppströms- och nedströmsutsläpp i värdekedjan (Scope 3) har huvudsakligen beräknats med branschgenomsnittliga utsläppsfaktorer. Avgränsningen för beräkningen år 2025 täcker de flesta betydande utsläppskällor. Endast anställdas och studerandes arbetsresor har utesluts.

Jämfört med basåret 2023 har Scope 3-utsläppen minskat med 5 %. Minskningen beror på nya primärdata från Meira. Samtidigt har beräkningen av transporter blivit mer exakt, vilket har ökat utsläppen i denna kategori.

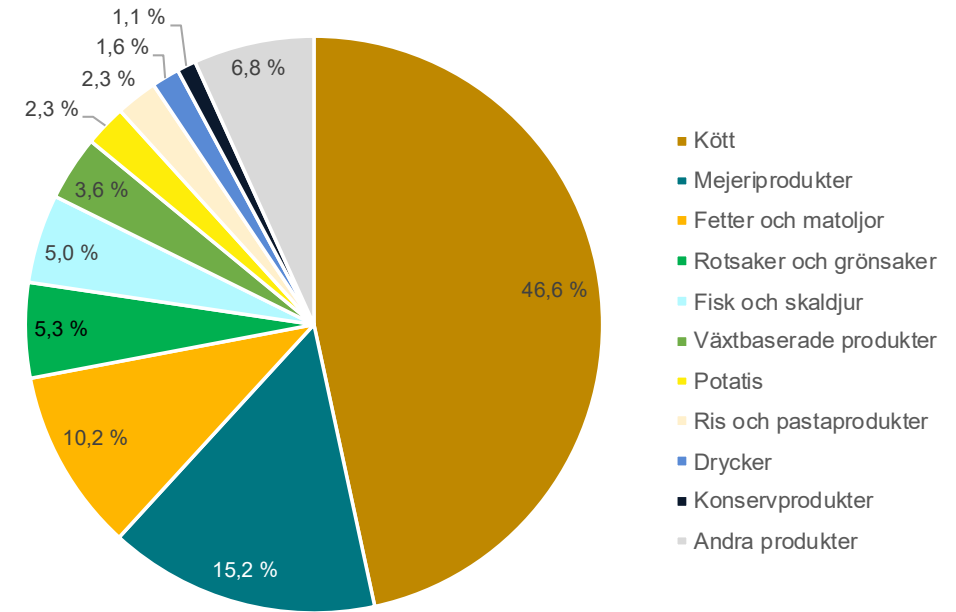
Utsläppsresultat per scope



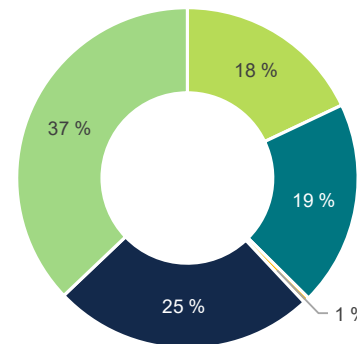
Analys av inköpta livsmedel (Meira rapport)

- Analysen baseras på primär utsläppsdata från Meira. Produktutsläppen inkluderar FLAG-relaterade utsläpp i enlighet med GHG-protokollet, medan uppströms transporter har behandlats i separat kategori.
- Köttprodukter stod totalt för cirka 47 % av livsmedlens utsläpp.
- Den näst största utsläppskällan var konsumtionen av mejeriprodukter (cirka 15 % av utsläpp).
- Grönsaker och rotfrukter samt fiskprodukter stod vardera för cirka 5 % av utsläppen.
- I Helsingfors uppgick de genomsnittliga livsmedelsutsläppen till cirka 4,3 kg CO₂e per kg livsmedel, medan motsvarande nivå i Borgå var cirka 3,9 kg CO₂e per kg.
- I fördelningen av inköpta livsmedel fanns skillnader mellan Helsingfors och Borgå; i Borgå konsumerades relativt sett mer färska produkter och mindre frysta och konserverade produkter.

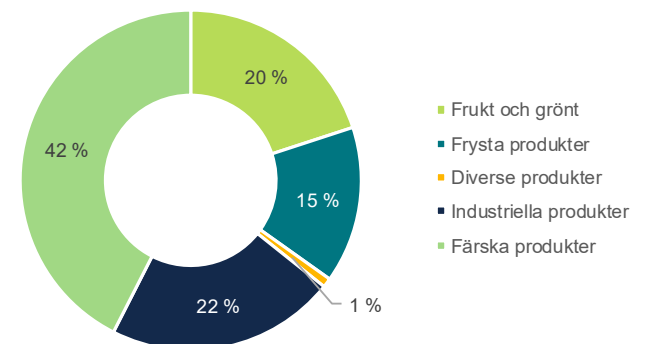
Den 10 största utsläpp per livsmedelskategori



Fördelning av inköpta livsmedel (kg), Helsingfors

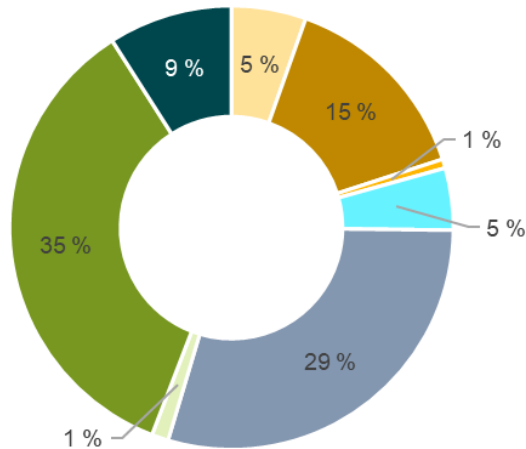


Fördelning av inköpta livsmedel (kg), Borgå

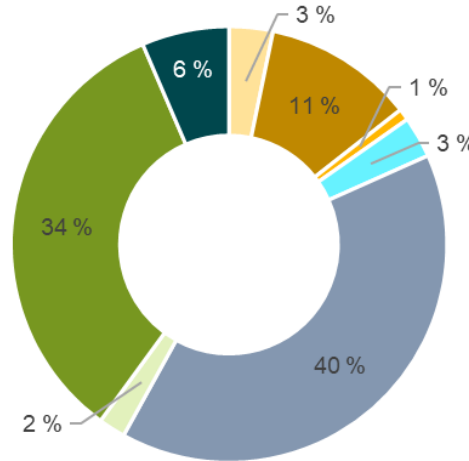


Analys av inköpta livsmedel (Meira rapport), Färska och frysta produkter

Distribution av färska och frysta produkter (kg)
Helsingfors



Distribution av färska och frysta produkter (kg)
Borgå



- Kyckling och kalkon
- Rött kött och köttprodukter
- Ägg och äggprodukter
- Fisk och fiskprodukter
- Mejeriprodukter
- Frukter och bär
- Grönsaker och rotfrukter
- Andra*

När det gäller färska och frysta livsmedel produkter (t.ex. frukt och grönsaker, mjölk, kött- och fiskprodukter) konsumerades i Borgå relativt sett mer mejeriprodukter än i Helsingfors, medan konsumtionen av köttprodukter var lägre.

Analysen baseras på den rapporterade bruttovikten för de inköpta produkterna. Observera att analysen inte omfattar industriella livsmedelsprodukter (t.ex. konserverad frukt).

* Andra produkter omfattar spannmålsprodukter samt vissa färdigrätter.

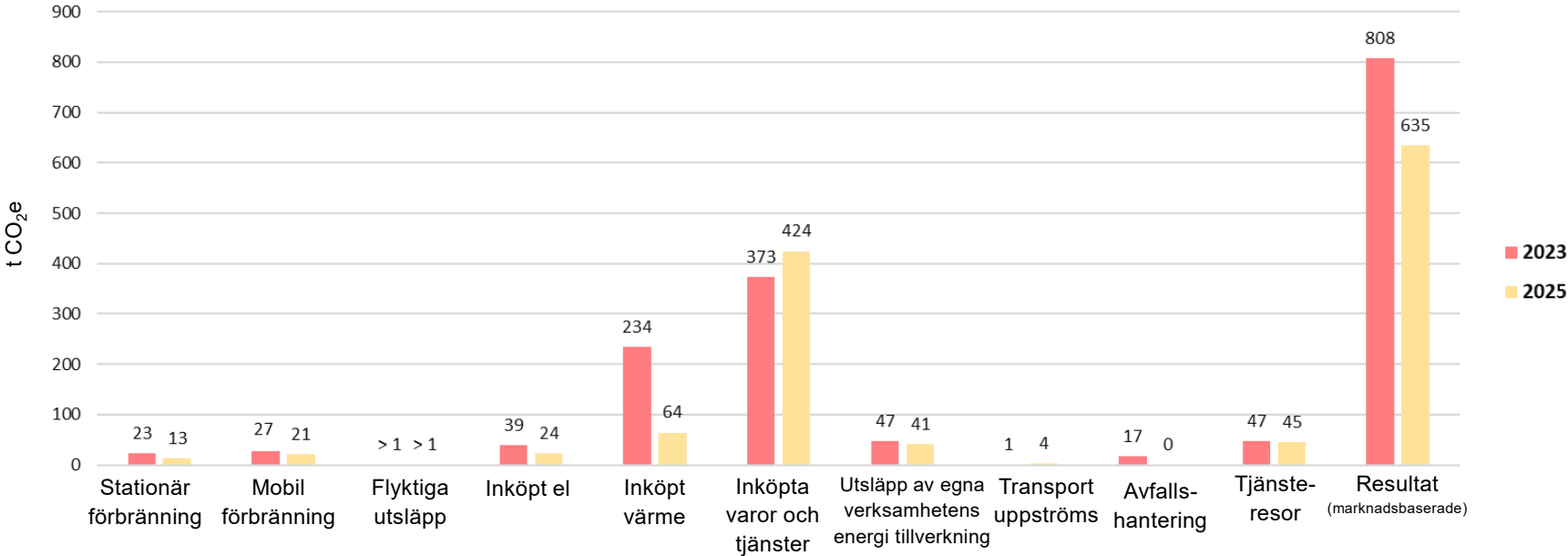
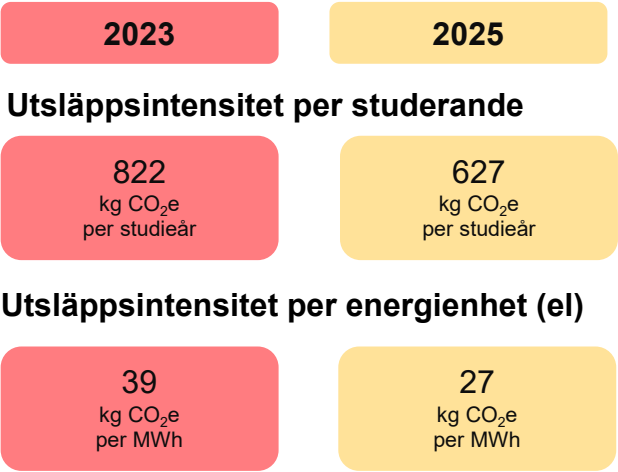


Utveckling



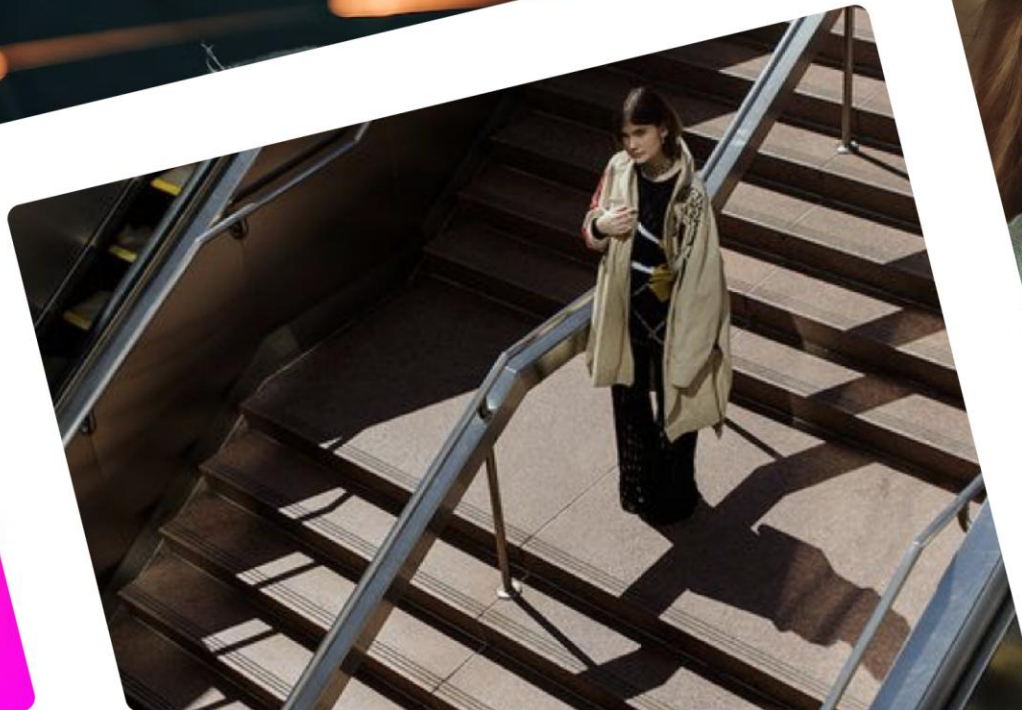
Utveckling av Praktikums koldioxidavtryck 2023–2025

Scope 1 - 32 % av koldioxidavtrycket	Minskningen beror främst på lägre bränsleförbrukning och förändringar vid enheten i Borgå. Körning med kombinationsfordon upphörde i utbildningen, vilket minskade dieselanvändningen (-4 tCO ₂ e). Därutöver bidrog flytten till nya lokaler och övergång från naturgas till fjärrvärme till ytterligare utsläppsminskningar (-9 tCO ₂ e).
Scope 2 - 68 % av koldioxidavtrycket	Scope 2-utsläppen minskade kraftigt till följd av en betydligt högre andel förnybar energi. Elförbrukningen täcktes av förnybara elprodukter och egen solelproduktion, och fjärrvärmeförbrukningen minskade. Vid Helsingforskontoret byttes värmeavtalet från och med 1.5.2025 till ett Ekolämpö-avtal med koldioxidfri värmeproduktion.
Scope 3 + 6 % av koldioxidavtrycket	Ökningen i Scope 3 beror huvudsakligen på förbättrad datakvalitet och förändrade beräkningsmetoder. År 2025 användes primärdata från den största leverantören av livsmedelsingredienser samt massbaserade beräkningar för vissa kategorier. För avfallshantering ändrades metoden så att energåtervinning inte längre ingick, vilket påverkar jämförbarheten mellan åren.
Total - 21 %	Prakticums klimatarbete har lett till tydliga utsläppsminskningar, särskilt inom Scope 1 och Scope 2, samt en avsevärt förbättrad förståelse för utsläppens ursprung och utveckling. Indikatorerna visar att verksamheten är på rätt väg, med minskad total klimatpåverkan och förbättrad datakvalitet. Samtidigt kvarstår betydande utsläppsminskningspotential, särskilt inom Scope 3, där fortsatt fokus på åtgärder och datainsamling är avgörande för att nå ytterligare framsteg.





Klimatarbete



Rekommendationer för klimatarbete

Scope 1

1. Övergång till drivmedel med lägre klimatpåverkan

- Där det är tekniskt möjligt rekommenderas en övergång till drivmedel med högre andel biokomponenter, såsom förnybar diesel (HVO), för den kvarvarande användningen av fossila bränslen. Detta kan avsevärt minska de fossila koldioxidutsläppen utan att fordonsparken behöver förnyas omedelbart. Åtgärden bedöms ha en måttlig kostnadseffektivitet, men ger en relativt hög utsläppsminskning per liter bränsle.

2. Successiv utfasning av gas i stationära tillämpningar

- Även om gasanvändningen i kök och vid varmarbeten utgör en liten del av de totala Scope 1-utsläppen, rekommenderas en successiv övergång till elbaserade lösningar i samband med framtida utrustningsbyten. Detta möjliggör en fullständig eliminering av dessa utsläpp till relativt låg kostnad på lång sikt.

3. Förebyggande åtgärder mot köldmedieläckage

- Köldmedier har en mycket hög klimatpåverkan per kilogram. Det rekommenderas därför att säkerställa regelbundet underhåll, läckageövervakning och god dokumentation för befintliga kylsystem. Vid framtida utbyten bör köldmedier med låg global uppvärmningspotential (GWP) prioriteras. Förebyggande åtgärder är generellt kostnadseffektiva och minskar risken för plötsliga utsläpp.

Scope 2

1. Elförbrukningen täcks redan i stor utsträckning av elavtal med förnybara ursprungsgarantier samt egen solelproduktion. Det rekommenderas att användningen av förnybara elavtal harmoniseras mellan samtliga verksamhetsställen, inklusive de lokaler där ursprungsgarantier ännu inte används. Detta säkerställer konsekvent låga marknadsbaserade utsläpp.
2. Även om den inköpta värmen i allt högre grad baseras på koldioxidfri produktion, rekommenderas fortsatta åtgärder för att minska den totala värmeförbrukningen, särskilt vid verksamhetsställen med hög energianvändning. Exempel på åtgärder är optimering av inomhustemperaturer, förbättrad styrning av värmesystem samt en mer energieffektiv användning av lokaler.
3. Den befintliga solelproduktionen bidrar till minskade marknadsbaserade Scope 2-utsläpp och ökad energisjälvförsörjning. Det rekommenderas att möjligheterna att utöka den egna elproduktionen, exempelvis genom installation av ytterligare solpaneler vid lämpliga fastigheter, utvärderas i samband med framtida investeringar eller renoveringar.

Rekommendationer för klimatarbete

Scope 3

1. Ökad andel växtbaserade livsmedel i måltidsutbudet

- Livsmedel, särskilt animaliska produkter, står för en betydande andel av utsläppen från inköpta varor. Valet av råvaror har ofta större klimatpåverkan än transporterna. Det rekommenderas att öka andelen växtbaserade rätter samt att prioritera råvaror med lägre klimatpåverkan i upphandling och menyplanering.
- Det är även viktigt att identifiera och erbjuda de mest populära klimatsmarta rätterna oftare, samt att justera eller ta bort mindre efterfrågade alternativ. Informationsinsatser i skolrestauranger kan ytterligare stödja detta, till exempel genom att uppmuntra till att ta endast så mycket mat som konsumeras ("ta bara det du äter – du kan alltid ta mer vid behov").
- Mängden bioavfall indikerar att en del av den producerade maten inte konsumeras, vilket leder till onödiga utsläpp i hela värdekedjan. Det rekommenderas därför att genomföra en utvärdering under hösten för att identifiera vilka klimatvänliga rätter som är mest populära bland studerande och personal. Baserat på resultaten kan de mest efterfrågade rätterna erbjudas oftare, medan mindre populära alternativ justeras eller tas bort.

2. Ökad användning av primärdata från leverantörer

- En betydande andel av Scope 3-utsläppen baseras fortfarande på sekundärdata och generiska utsläppsfaktorer, vilket begränsar möjligheten att identifiera de mest effektiva utsläppsminskningåtgärderna. Det rekommenderas därför att intensifiera dialogen med de största leverantörerna, med målet att uppmuntra och stödja dem i att beräkna och rapportera sina faktiska växthusgasutsläpp kopplade till levererade varor och tjänster.

Rekommendationer för klimatarbete

Scope 3

3. Information om tjänsteresor och anställdas pendling

- Det rekommenderas att i första hand förbättra datainsamlingen för tjänsteresor och anställdas pendling, så att information om resornas längd och färd sätt kan samlas in. I nuläget baseras beräkningen huvudsakligen på kostnader, vilket innebär osäkerheter i resultaten.
- För tjänsteresor rekommenderas att systematiskt samla in data om resor, till exempel via bokningssystem eller reserapporter. För anställdas pendling rekommenderas att genomföra en enkät för att kartlägga färd sätt och reslängder. Detta möjliggör mer precisa beräkningar och bättre identifiering av utsläppsminskande åtgärder.



Jämförelse av resultat



Anmärkningar om resultaten och deras kommunikation

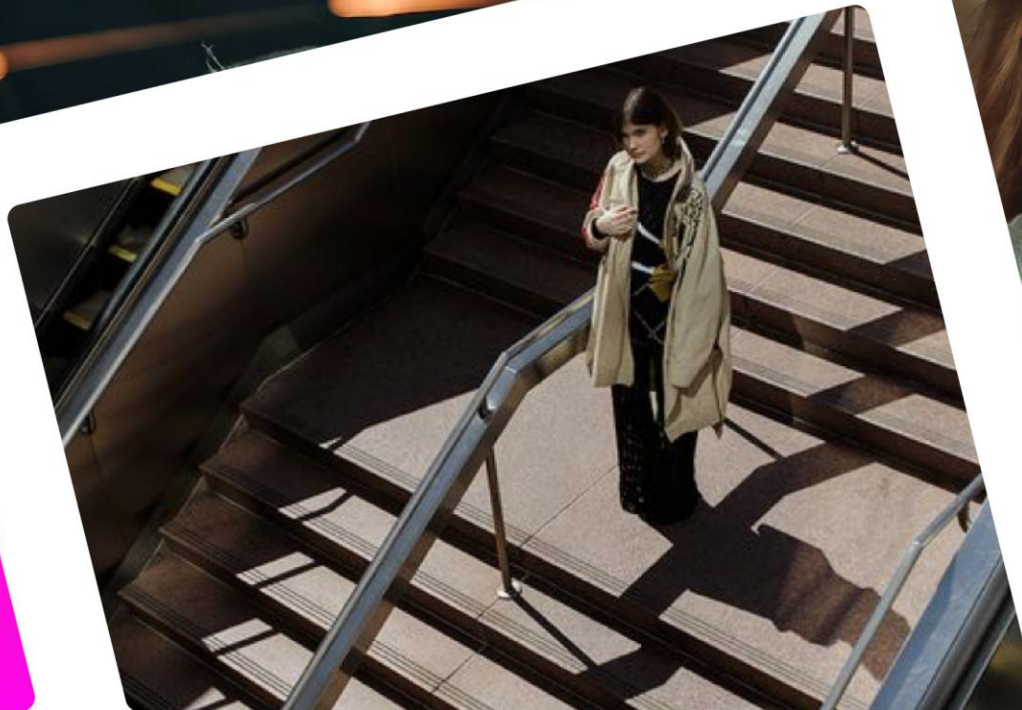
- Resultaten visar Praktikums potentiella växthusgasutsläpp år 2025. Resultaten är inte absoluta värden och de osäkerheter som anges i rapporten i samband med beräkningen bör beaktas vid tolkningen av resultaten.
- Beräkningen inkluderar endast de verksamheter och anläggningar som anges i denna rapport. Om vissa verksamheter eller enheter har utelämnats från beräkningen kan resultaten inte generaliseras fullt ut till hela organisationen.
- Koldioxidavtrycket baseras på data som erhållits från uppdragsgivaren. Uppdragsgivaren ansvarar för datans riktighet.
- Koldioxidavtrycket har beräknats enligt GHG-protokollens standarder.
- Endast en del av de relevanta utsläppen har inkluderats i beräkningen. För uppföljningsåren rekommenderar vi att beräkningen utökas för att omfatta alla utsläppskategorier i värdekedjan Scope 3-kategorierna.
- Denna organisations koldioxidavtrycksutredning och dess resultat har inte verifierats av en tredje, oberoende part.

Referenser

- VTT. Bränsleklassificering, 2025.
- Energibranschen. Residualfördelning 2025.
- AIB. Residual grid mix report 2025.
- Motiva. Uppgifter om vattenanvändning.
- Defra 2025
- Exiobase 2023
- Lokalkraft 2025.
- Traficom. Utsläpp från genomsnittligt finskt fordon.
- Sphera. LCA for Experts (tidigare GaBi).



Kontaktuppgifter



Kontaktuppgifter

Christian Mikander

Koordinator för hållbar framtid

christian.mikander@prakticum.fi

Läs mer: <https://prakticum.fi/om-prakticum/hallbar-framtid-i-prakticum/>



Prakticum

Jan-Magnus Janssons plats 5
00560 Helsingfors

Artturi Kalliomäki

Project manager, green
transition

artturi.kalliomaki@etteplan.com

Leverantör av beräkning av
koldioxidavtryck



Etteplan Finland Oy
Tekniikantie 4D
Espoo



Bilaga 1

Bakgrundsinformation om beräkningen och
resultatens representativitet



Scope 1

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
Utsläpp från processer	Utbildningen, till exempel inom elarbeten, kan orsaka små utsläpp. I utbildningarna uppskattades att en gasflaska (10 kg) förbrukas per år, vilket har beaktats i kategorin stationär förbränning.			
Stationär förbränning	Naturgas som förbrukas vid uppvärmning av Borgåhallen. Gas – 52,62 MWh Helsingfors - Köket använder gas (839 kg). Köksgasen samt annat hett arbete förbrukar sammanlagt cirka en gasflaska per år. Det rör sig om LPG (grillgas). Plats: Helsingfors – LPG – 10 kg.	Bränsleanvändning Finsk Statistikcentralen (VTT) Bränsleklassificering 2025	Bra	Konsumtionsbaserad metod
Mobil förbränning	Diesel antas innehålla 20 % biokomponent enligt bränsleklassificering 2025. Bensin antas innehålla 10 % biokomponent enligt bränsleklassificering 2025. Bränsleanvändning Helsingfors – diesel - 73 liter Helsingfors – bensin – 80 liter Borgå – diesel – 9 596 liter Borgå – bensin – 300 liter	Bränsleanvändning Finsk Statistikcentralen (VTT) Bränsleklassificering 2025	Bra	Konsumtionsbaserad metod
Flyktiga utsläpp	Köldmedieläckage uppskattas baserat på köldmediefyllningar 2025: Helsingfors – R404A – total 3kg Borgå – 0 kg Fugitära utsläpp har uppskattats med en teknisk beräkningsmetod baserad på ett antagande om ett årligt läckage på 2 % av den totala gasmängden, i enlighet med Greenhouse Gas Protocols vägledning när uppmätta läckagedata saknas.	Defra 2025, köldmedier	Bra	Teknisk beräkning

Scope 2

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
Elproduktion (köpt el)	Helsingforskontor Inköpt el totalt – 478,5 MWh - GO - Veni Energy 100% GO märkt 100% koldioxidfri energi. Helsingfors Bilhallen Inköpt el totalt – 57,03 MWh - Helen - Inga ursprungsgarantier Helsingfors Sveps Inköpt el totalt – 35,6 MWh - Estlander GO – Koldioxidfri Egen energiproduktion 38.4 MWh - solarpanel Borgå Ammattietie 6 Inköpt el totalt – 167,1 MWh - Borgå Energis certifikat för förnybar energi. Borgå Sorvaajantie 1 Inköpt el totalt – 52,6 MWh - Borgå Energis certifikat för förnybar energi. Borgå Perämiehentie Inköpt el totalt – 38,5 MWh - Borgå Energis certifikat för förnybar energi.	Marknadsbaserade Energimyndigheten: Restdistribution av elproduktionen i Finland 2025 Områdesbaserade AIB 2025 produktionsmix för Finland	God representativitet	Konsumtionsbaserad metod
Värmeproduktion (köpt värme)	Helsingforskontor Inköpt värme totalt – 1044,2 MWh – Helen Oy. Ekolämpöavtal i kraft från och med 1 maj 2025 Helsingfors Sveps Inköpt värme totalt – 106,3 MWh - Helen Oy Borgå Ammattietie 6 Inköpt värme totalt – 1124,8 MWh - Borgå Energis Borgå Perämiehentie Inköpt värme totalt – 78,5 MWh - Borgå Energis	Marknadsbaserade Energimyndigheten: Leverantörsspecifik värmeavgivningskoefficient Områdesbaserade Leverantörsspecifik värmeavgivningskoefficient	God representativitet	Konsumtionsbaserad metod

Scope 3

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
Kategori 1 Inköpta varor och tjänster	Inköpta varor Helsingforskontoret Sammanlagt 379 649 EUR – 131,4 t CO ₂ e Primärdata från Meira – 70,7 t CO ₂ e <i>Den största inköpta varor i år</i> Inköp av livsmedel – 103,4 t CO ₂ e Läromedel – 55 t CO ₂ e Inköp av material för studerande arbete – 67,1 t CO ₂ e	Kostnadsbaserat uppskattade • EXIOBASE 2022 (inflationsjusterad till 2025)	Måttlig representativitet: Kostnadsbaserat uppskattade utsläpp.	För kostnadsbaserad beräkning har CML-utvärderingsmetoden använts
	Borgåkontoret Sammanlagt 379 649 EUR – 47,6 t CO ₂ e Primärdata från Meira – 94,2 t CO ₂ e <i>Den största inköpta varor i år</i> Inköp av livsmedel – 74 t CO ₂ e Läromedel – 20 t CO ₂ e Inköp av material för studerande arbete – 48 t CO ₂ e			
	Inköpta tjänster Utsläppen från köpta tjänster uppskattades med sekundära faktorer baserat på kostnader. De största utsläppen orsakades av följande tjänster: ekonomiförvaltningstjänster, städtjänster, juridik- och konsulttjänster samt marknadsföringskostnader			
Kategori 2 Kapitalvaror	Fordon och andra stora utrustningsinköp bedömdes som kapitalvaror. Sådana inköp gjordes inte under 2025.			

Scope 3

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
<u>Kategori 3</u>	<u>Distributions- och överföringsförluster</u> Distributions- och överföringsförluster för el och fjärrvärme i nätet inkluderas i denna kategori. <u>Upstream-utsläpp från bränslen (dvs. produktionsutsläpp)</u> Utsläppen från produktionen av bränslen som används vid produktionen av köpt el och värme inkluderas i denna kategori. Dessutom inkluderas produktionen av bränslen som används i den egna verksamheten i denna kategori	<u>Överförings- och distributionsförluster:</u> - Sphera <u>Bränsleproduktion:</u> - Sphera och Ecoinvent	Bra	Konsumtionsbaserad metod och baserad på genomsnitt
<u>Kategori 4</u>	Primär information från transportföretagen erhöles inte. Uppåtriktade transporter kunde inte särskiljas från de inköpta produkterna i beräkningarna för år 2023, som uppskattades baserat på kostnader. Utsläppen från posttransporter samt råvaror som kommer via Meira har inkluderats i uppåtriktade transporter baserat på kostnader.	Kostnadsbaserat uppskattade - EXIOBASE 2022 (inflationsjusterad till 2025) Tkm-baserat uppskattade - GLEC Framework	Måttlig representativitet: Kostnadsbaserat uppskattade utsläpp.	För kostnadsbaserad beräkning har CML-utvärderingsmetoden använts

Scope 3

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
<u>Kategori 5</u>	Primärdata om avfallsmängder från använda avfallsföretag. Avfallsräkningen genomfördes som en uppskattning baserad på avfallsmängder. Transporter beaktades inte i räkningen. Bioavfall – 15 t Blandat avfall – 10,3 t Kartonavfall – 9,3 t Energi avfall – 4,3 t Andra avfall – 4,6 t	Defra 2025, <i>avfall</i>	Måttlig representativitet: Kostnadsbaserat uppskattade utsläpp.	För kostnadsbaserad beräkning har CML-utvärderingsmetoden använts
<u>Kategori 6</u>	Primärdata om affärsresor var inte tillgängliga. I beräkningen beaktades konsumtionsbaserat biljetter samt hotell- och logikostnader. Dessutom uppskattades körda kilometer baserat på kilometerersättning (57 cent per km) och utsläpp från en genomsnittlig finsk bil (141,4 g CO₂e per km).	Kostnadsbaserat uppskattade - EXIOBASE 2022 (inflationsjusterad till 2025) - Traficom. Utsläpp från genomsnittligt finskt fordon.	Måttlig representativitet: Kostnadsbaserat uppskattade utsläpp.	För kostnadsbaserad beräkning har CML-utvärderingsmetoden använts
<u>Kategori 7</u>	Har uteslutits från beräkningen på grund av resursbrist. Det rekommenderas att inkludera detta i framtida beräkningar.			
<u>Kategori 8</u>	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			

Scope 3

Kategori	Inkluderade och ignorerade entiteter och antaganden	Källor till utsläppsfaktorer	Resultatens representativitet	Beräkningsmetod och andra överväganden
Kategori 9	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 10	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 11	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 12	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 13	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 14	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			
Kategori 15	Har inte inkluderats i beräkningen eftersom kategorin inte är relevant för verksamheten.			



Bilaga 2

Resultattabeller



Resultat - marknadsbaserade

Scope	Kategori av utsläpp	Koldioxidavtryck, t CO ₂ e (2023)	Koldioxidavtryck, t CO ₂ e (2025)
Scope 1	Utsläpp från processer	0	0
	Stationär förbränning	23	13
	Mobil förbränning	27	21
	Flyktiga utsläpp	0	0
Scope 2	Inköpt el	39	24
	Inköpt värme	234	64
Scope 3	Inköpta varor och tjänster	373	424
	Kapitalvaror	0	0
	Bränsle- och energirelaterade aktiviteter	47	41
	Uppströms transporter och distribution	1	4
	Avfall generat i verksamheten	17	0
	Tjänsteresor	47	45
	Pendling anställda	Kategori exkluderad från beräkningen	
	Uppströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori	
	Nedströms transporter och distribution	Ej relevant kategori	
	Bearbetning av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Användning av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Sluthantering av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Nedströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori	
	Franchisetagare	Ej relevant kategori	
	Investeringar	Ej relevant kategori	
Sammanlagt		808	635

Resultat - platsbaserade

	Kategori av utsläpp	Koldioxidavtryck, t CO ₂ e (2023)	Koldioxidavtryck, t CO ₂ e (2025)
Scope 1	Utsläpp från processer	0	0
	Stationär förbränning	23	13
	Mobil förbränning	27	21
	Flyktiga utsläpp	0	0
Scope 2	Inköpt el	58	29
	Inköpt värme	234	106
Scope 3	Inköpta varor och tjänster	373	424
	Kapitalvaror	0	0
	Bränsle- och energirelaterade aktiviteter	47	41
	Uppströms transporter och distribution	1	4
	Avfall generat i verksamheten	17	0
	Tjänsteresor	47	45
	Pendling anställda	Kategori exkluderad från beräkningen	
	Uppströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori	
	Nedströms transporter och distribution	Ej relevant kategori	
	Bearbetning av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Användning av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Sluthantering av sålda produkter	Ej relevant kategori	
	Nedströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori	
	Franchisetagare	Ej relevant kategori	
	Investeringar	Ej relevant kategori	
Sammanlagt		827	682

Utsläpp per förening

Scope	Kategori av utsläpp	Koldioxidavtryck, t CO2e (2025)	t CO ₂ (2025)	t CH ₄ (2025)	t N ₂ O (2025)	kg HFC (2025)	kg PFC (2025)	kg SF ₆ (2025)	kg NF ₃ (2025)
Scope 1	Utsläpp från processer	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
	Stationär förbränning	12.9	12.9	0.0	0.0	0	0	0	0
	Mobil förbränning	20.7	20.3	0.0	0.3	0	0	0	0
	Flyktiga utsläpp	0.2	0.2	0.2	0.2	0	0	0	0
Scope 2	Inköpt el	23.7	22.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	Inköpt värme	123.5	108.8	13.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Scope 3	Inköpta varor och tjänster	424	424	Beräknad total CO ₂ e utsläpp för koldioxid					
	Kapitalvaror	Kategori exkluderad från beräkningen							
	Bränsle- och energirelaterade aktiviteter	40.9	40.9	Beräknad total CO ₂ e utsläpp för koldioxid					
	Uppströms transporter och distribution	3.6	3.6	Beräknad total CO ₂ e utsläpp för koldioxid					
	Avfall generat i verksamheten	0.3	0.3	Beräknad total CO ₂ e utsläpp för koldioxid					
	Tjänsteresor	44.7	44.7	Beräknad total CO ₂ e utsläpp för koldioxid					
	Pendling anställda	Kategori exkluderad från beräkningen							
	Uppströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori							
	Nedströms transporter och distribution	Ej relevant kategori							
	Bearbetning av sålda produkter	Ej relevant kategori							
	Användning av sålda produkter	Ej relevant kategori							
	Sluthantering av sålda produkter	Ej relevant kategori							
	Nedströms leasade tillgångar	Ej relevant kategori							
	Franchisetagare	Ej relevant kategori							
	Investeringar	Ej relevant kategori							
Sammanlagt		695	679	14.0	2.4	0	0	0	0

Beräkningen har utförts för värdekedjan med hjälp av CO₂e-utsläppsfaktorer, vars andelar inte har uppskattats per sammansatt värde.