

EN SKOLA – MÅNGA MÖJLIGHETER

Foto: Studerande vid Prakticum, Vincent Holmberg, som del av NU20, Nordiskt samarbetsprojekt inom fotografi.



1. YRKESUTBILDNING

YRKESUTBILDNING

- Yrkesinriktade examina är yrkesinriktade grundexamina, yrkesexamina och specialyrkesexamina.
- Den tid som går åt för att avlägga examen är beroende av grundutbildning och tidigare kunnande.
- För niondeklassister talar vi om **yrkesinriktade grundexamina**.
- Förbereder för yrkeslivet, förbereder för fortsatta studier.
- Ger ett YRKE – yrkesstolthet, ger värdefull kompetens för livet.

YRKESINRIKTADE GRUNDEXAMINA

- Utbildningsstyrelsen sätter upp examensgrunderna. [\(länk\)](#)
- I en yrkesinriktad grundexamen visar man att man har breda grundläggande yrkesfärdigheter för olika uppgifter inom en bransch.
- Man kan dessutom få färdigheter för företagande och sådana kunskaper och färdigheter, som krävs för fortsatta studier.
- Grundexamen omfattar 180 kompetenspoäng (ca. 3 år)
 - Yrkesinriktade ämnen = 145 kp (av vilka 10-90 kp valbara)
 - Gemensamma ämnen = 35 kp

LÄRANDE I ARBETSLIVET

- Till yrkesutbildningen hör det till att en del av eller allt lärandet sker i arbetslivet. Man behöver lära sig yrket i riktiga arbetsuppgifter på en arbetsplats.
- Lärande i arbetslivet utan lön kallas *utbildningsavtal*.
 - målinriktat
 - handlett, arbetsplatshandledare, handledare på skolan
 - oavlönat
 - examensdel eller en del av en examensdel
- Lärande i arbetslivet med lön kallas *läroavtal*.
 - målinriktat
 - handlett, arbetsplatshandledare, handledare på skolan
 - arbetsförhållande, minst 25h/vecka i medeltal
 - avtalsenlig lön
 - en hel examen, examensdel eller del av examensdel
 - t.ex sommarjobb



2. YRKESINSTITUTET PRAKTICUM

PRAKTICUM I ETT NÖTSKAL

- Juridiskt namn "Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen Ab"
- Ett aktiebolag som ägs av två organisationer och nio kommuner i huvudstadsregionen
- Enheter i Helsingfors och Borgå
- Ca. 1200 studerande (unga och vuxna) samt 145 anställda
- 12 olika grundexamen, 18 linjer
- Arbetslivskontakter till över 1000 olika arbetsplatser

3. UTBILDNINGAR VID PRAKTICUM

SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRD

Närvårdare
Helsingfors
Borgå

HÅR OCH SKÖNHET

Frisör
Helsingfors

Kosmetolog
Helsingfors

RESTAURANG OCH CATERING

Servitör
Helsingfors

Kock
Helsingfors

AFFÄRSVERKSAMHET

Merkonom
Helsingfors

MEDIA OCH KONST

Artesan
Borgå
Kontinuerlig

**Utövare av
medietjänster**
Helsingfors

**Utövare av
visuell
framställning**
Borgå

INFORMATION OCH
KOMMUNIKATIONSTEKNIK

**Datanäts-
installatör**
Helsingfors

**Program-
utvecklare**
Helsingfors

**IT-
stödperson**
Borgå

**Elektronik-
montör**
Borgå

TEKNISKA BRANSCHER

**Automations-
montör**
Helsingfors

Elmontör
Helsingfors
Borgå

Husbyggare
Borgå

Chaufför
Borgå

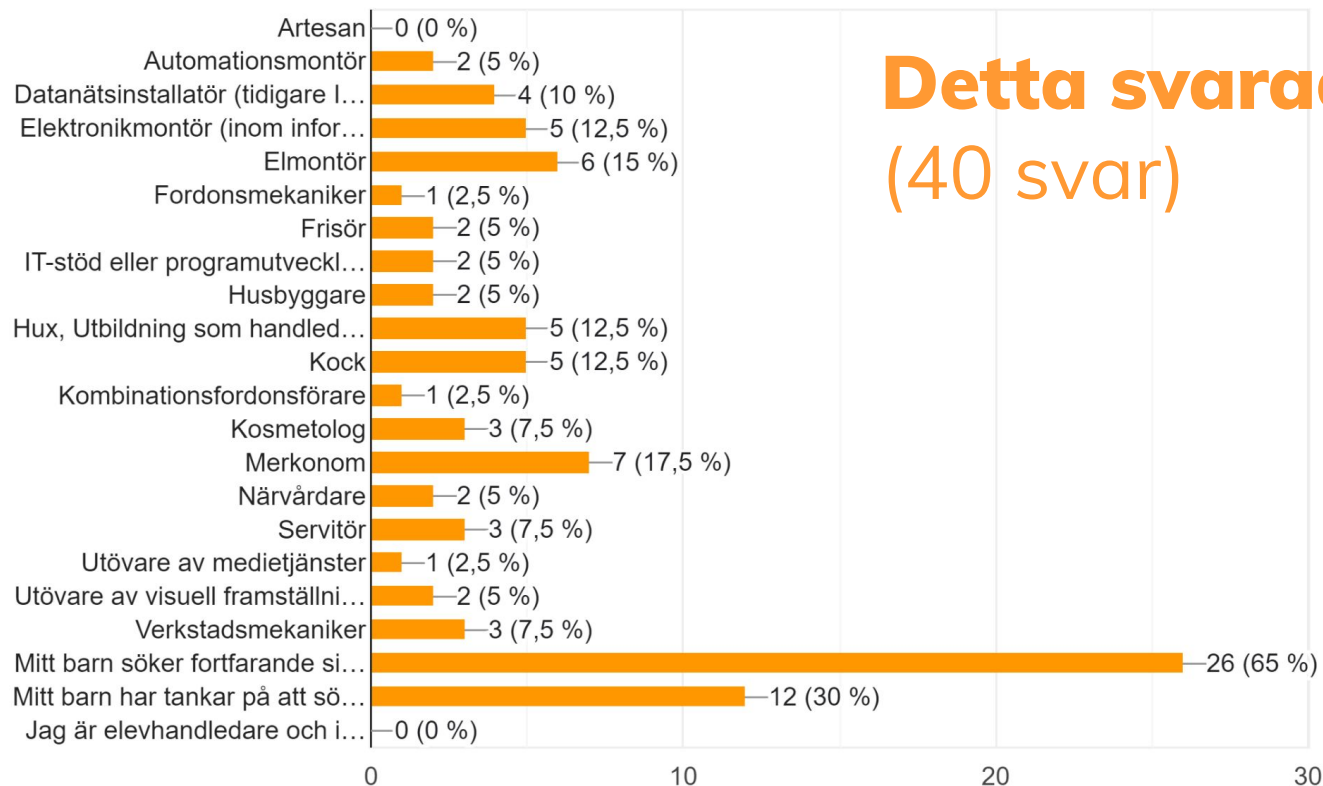
**Bil-
mekaniker**
Helsingfors
Borgå

**Verkstads-
mekaniker**
Borgå

HUX
Helsingfors
Borgå

Mitt barn är intresserad av följande utbildningar. Du kan fylla i flera alternativ.

40 svar



**Detta svarade ni
(40 svar)**



4. SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRD

NÄRVÅRDARE (Helsingfors och Borgå)

- En utbildning om människan i olika åldrar: hur man handleder, vårdar, rehabiliterar och stöder
- Utbildningen tar ca tre år och teori och praktik varvas både i skolan och på arbetsplatsen
- Närvårdare arbetar på daghem, i skolor, på boendeenheter för äldre och personer med funktionsnedsättning, sjukhus, hemvård och rehabiliteringsenheter
- Examen ger möjligheter att jobba både i Finland och utomlands
- Efter examen har du möjlighet att fortsätta dina studier till bl.a. socionom eller sjukskötare
- Genom att studera inom smidiga övergångar i Prakticum förbereder du dig på yrkeshögskolestudier i Arcada redan under närvårdarstudierna
- Denna utbildning har ett lämplighetstest



5. HÅR OCH SKÖNHET



FRISÖR OCH BARBERARE (Helsingfors)

- En frisör är social och tycker om att umgås med människor, har fingerfärdighet och ett sinne för färg och form.
- Yrket är kroppsligt arbete som kräver bra fysik och en god ergonomi.
- 3 års studier som består av praktiskt arbete och lite teori, både i skolan och ute i arbetslivet.
- Som frisör kan man endera jobba som anställd frisör eller vara egenföretagare och ha egen salong. Efter en tid i branschen kan man också jobba som utbildare, försäljare och lärare.
- Specialisering: Ekofrisör, Specialyrkesexamen, Estenom

KOSMETOLOG (Helsingfors)

- En kosmetolog planerar, genomför och marknadsför behandlingar av kundens ansikte, kropp, fötter, händer, makeup och säljer hudvårdsprodukter.
- Utbildningen sker i skolan och i arbetslivet. Studietiden är 3 år. Hos oss har du möjlighet att avlägga den internationella Cidesco examen i slutetskedet av dina kosmetologstudier.
- Som kosmetolog kan du jobba på en skönhetssalong, på ett kryssningsfartyg, på importföretag eller som egenföretagare inom kosmetikbranschen, som produktutbildare eller försäljare av kosmetika.
- Efter grundutbildningen kan du avlägga specialyrkesexamen, fortsätta studera på yrkeshögskola till estenom eller fortsätta studera till ekokosmetolog.



6. RESTAURANG OCH CATERING

SERVITÖR (Helsingfors)

- Som servitör får du en bred och djup utbildning inom servering, dryckes- och vinlära, gastronomi (matens och måltidens vetenskap, hantverk och konst) arbete i en sal och grunderna i matlagning.
- Utbildningen är ca. 3 år, väldigt praktisk utbildning med möjlighet till erfarenhet av à la carte-, café-, bar-, beställnings- och festservering.
- Utbildningen sker i skolan och på arbetsplatser i Finland och utomlands.
- Efter utbildningen kan du jobba som servitör på restaurang, bar, café, båt, kongresscentrum, hotell.
- Efter grundutbildningen kan du studera exempelvis till restonom eller tradenom vid en yrkeshögskola.

KOCK (Helsingfors)

- Som kock får du en lärorik och mycket givande utbildning inom professionell matlagning samt grunderna i servering.
- Arbetet kräver god fysik och förmåga att jobba i team.
- Utbildningen tar ca. 3 år och består till stor del av praktiskt arbete.
- Utbildningen sker i skolan och på arbetsplatser i Finland och utomlands.
- Som utbildad kock kan du jobba inom catering och på olika restauranger såsom både fine dining- och lunchrestauranger.
- Efter grundutbildningen kan du studera exempelvis till restonom eller tradenom vid en yrkeshögskola.

7. MEDIA OCH KONST

UTÖVARE AV MEDIETJÄNSTER (Helsingfors)

- Här ligger tyngdpunkten på fotoproduktion, videoproduktion samt att producera webbmateriel. Du lär dig även grunderna inom grafisk design och printmedia.
- Branschen är perfekt för dig som är nyfiken, utåtriktad och som alltid vill uppnå goda resultat. Du bör tycka om att samarbeta med andra samt vara en kreativ person som har ett öga för det visuella.
- Utbildningstiden är i regel tre år där du under det första året lär dig grunderna och sedan jobbar du med olika projekt ofta i samarbete med arbetslivet.
- Efter studierna kan du jobba på olika mediebolag eller med medieuppgifter i större företag.
- Som utövare av medietjänster finns det många möjligheter till vidare studier. Vanligtvis på Arcada eller Novia men även på universitet.
- Denna utbildning har ett inträdesprov



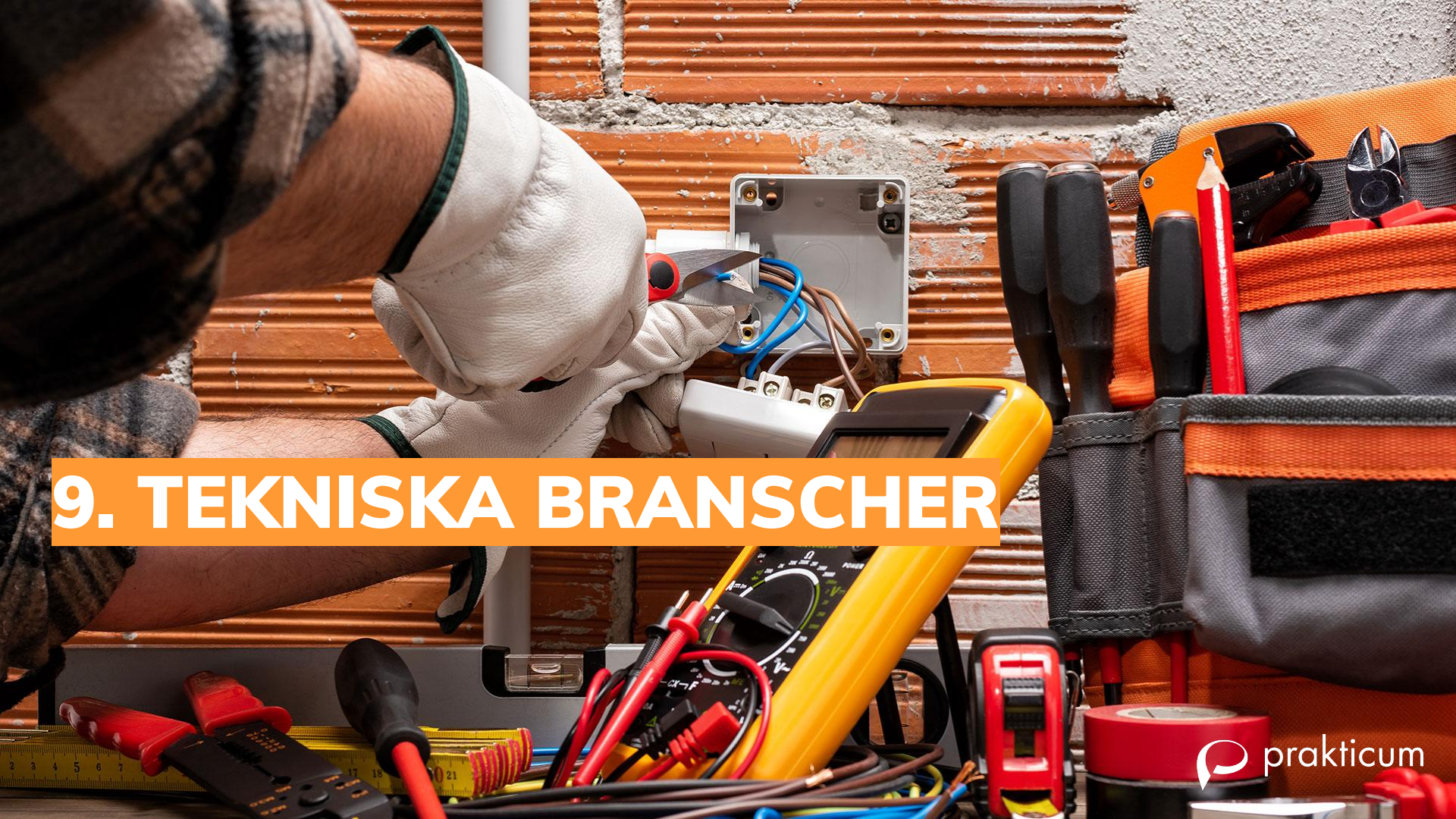
8. INFORMATIONS- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK

DATANÄTSINSTALLATÖR (Helsingfors)

- Som datanätsinstallatör studerar du installation av kablage och maskineri för datanät. Du bygger upp datakommunikationsnät och utför mätningar och testningar.
- Datanätsinstallatörutbildningen tar 3 år. Av dessa jobbar du ca. 20-25 veckor i industrin och lär dej av branschen på en arbetsplats.
- Som datanätsinstallatör kan du jobba med installationer i fastigheter och administrativa uppgifter, samt underhåll av nätverk.
- Studierna innehåller ämnen som baserar sig på fysik och matematik. Efter examen kan du studera vidare t.ex. vid en yrkeshögskola och bli ingenjör.

PROGRAMUTVECKLARE (Helsingfors)

- Som programmerare vet du hur webbsidor, appar, spel och IOT fungerar och kan bygga upp dem. Du lär dig versionshantering och arbeta i/med programmeringsprojekt, förverkliga projekt enligt kundens behov och jobba i team (soft-skills).
- En programmerare tycker om att lösa problem och är nyfiken. Branscherna man jobbar i och samarbetar med omfattar hela samhället.
- Efter grundexamen kan du jobba på digibyråer eller "in-house" med programmering på både stora och små företag.
- Du kan studera vidare inom Praktikums spelproduktion, vid en yrkeshögskola som Arcada eller Novia. Du har även möjlighet att inom studierna göra kurser på Helsingfors universitets öppna universitet.



9. TEKNISKA BRANSCHER

AUTOMATIONSMONTÖR (Helsingfors)

- En vanlig arbetsplats för en automationsmontör är inom service och underhåll i en fabrik. Men idealjobbet är i ett automationsföretag där automationsmontören sätter ihop produktionsceller, testar dem och tar i bruk helheten. Automationsmontören kan också arbeta med elinstallationer.
- Examen ger behörighet för yrkeshögskolestudier.
- Praktikums automationsmontör får goda färdigheter för vidarestudier inom branschen.
- Utbildningen tar normalt tre år men man kan även utföra studierna i snabbare takt. Cirka 21 veckor sker inläringen i arbetslivet hos företag.

ELMONTÖR (Helsingfors och Borgå)

- Består av praktiskt elarbete och teoristudier inom elkraftsteknik. Utbildningen sker i våra teori- och arbetssalar och hos privata kunder. Från små belysningskopplingar till fullständig och komplex elinstallation av egnahemshus.
- Utbildningen tar ca. 3 år. Av dessa jobbar du ca. 20-25 veckor ute i arbetslivet, elföretag, och lär dig av yrkespersoner inom branschen.
- Som elmontör jobbar du ofta, (må-fre mellan kl 7-16), med elinstallationer i hus och byggnader, inom industrin. Du kan även arbeta med elnätsbyggnad.
- Studierna passar dig som gillar fysik och matematik.
- Som elmontör kan du studera vidare vid en yrkeshögskola och bli ingenjör inom t.ex. elkraftteknik.

BILMEKANIKER (Helsingfors och Borgå)

- Inom studierna lär du dig att både reparera och ge service på personbilar.
- Utbildningen i Borgå ger dig även möjlighet att ge service på andra fordon, från gräsklippare till lastbilar.
- Studierna tar ca 3 år där du börjar från grunden får efter hand arbeta med kundbilar. Tre perioder sker dessutom i arbetslivet där du lär dig av branschen på en arbetsplats.
- En bilmekaniker jobbar t.ex. i märkes-, special- eller allmänna verkstäder, i transportföretag, i bilaffärer eller på servicestationer.
- Efter dina studier kan du bland annat studera till bilingenjör vid Yrkehögskolan Novia i Vasa eller på finska vid Metropolia.

10. AFFÄRSVERKSAMHET

MERKONOM (Helsingfors)

- Studierna är roliga och mångsidiga. Vi jobbar såväl teoretiskt som praktiskt. Du får ett djupt och brett kunnande att jobba inom butiks-, ekonomi- och affärslivet.
- Studierna räcker i genomsnitt 3 år. Innehåller både teori och praktik. Du kan själv inverka på studiernas längd.
- Som merkonom kan du t.ex. jobba med försäljning, eget företag, arbeta med kundservice t.ex på butik, bank, försäkringsbolag, företag, försäljningsassistent eller arbeta med bokföring, redovisning och löneräkning.
- Som merkonom kan du studera vidare till tradenom t.ex. vid Arcada eller till ekonom på ett universitet som t.ex. Hanken. Att ändra studieinriktning efter en merkonomexamen går också bra.

11. HUX

Utbildning som
handleder för
examensutbildning



Utbildning som handleder
för examensutbildning

HUX

Stärkande av
grundläggande
färdigheter

1-30 veckor

Studier inom
gymnasieutbildning
och studier som
förbereder för dem

1-30 veckor

Studier inom
yrkesutbildning
och studier som
förbereder för dem

1-30 veckor

Arbetslivs-
färdigheter och
lärande i
arbetslivet

1-20 veckor

Vardagskompetens
och delaktighet i
samhället

1-20 veckor

Valbara
studier

1-10 veckor

Studiefärdigheter
och
karriärplanerings-
färdigheter

2-10 veckor

Gemensam
utbildningsdel

Valbara
utbildningsdelar

Utbildningsdelarna i Hux

12. PROFILERINGAR

IDROTTSPROFILERING

- För de som elitsatsar på idrott (träningar, läger, tävlingar sker delvis under “skoltid”)
- Prakticum har Olympiakommiténs officiella status som yrkesutbildare för idrottare (Brändö och Vörå är idrottsgymnasium)
- Medlem av URHEA (huvudstadsregionens och östra Nylands idrottsakademi)
- Prakticum har inte några tyngdpunktsgrenar eller inträdesprov



URHEILUOPPILAITOS
Practicum



Practicums idrottsprofilant
Rasmus Toro studerar till
Merkonom





IDROTTSPROFILERING

- Man kan studera vid alla utbildningar med idrottsprofilering
- Tillsammans med idrottaren bygger vi upp en egen, personlig studiestig som beaktar idrotten
- Flexibla studiestigar som stöder yrkesstudier och idrottskarriären
- Ansökan till idrottsprofilant sker genom en elektronisk blankett via studieinfo

LÄS MER >

*Practicums idrottsprofilant
Mindi Nuutti studerar till
Närvårdare*

KOMBISTUDIER

- För dig som också vill ta studentexamen
- Du kombinerar yrkesstudier med studier vid Tölö kvällsgymnasium
- Du bör ha 7,0 i medeltal för att bli antagen
- Du läser minst 5 ämnen: modersmål, matematik, finska, engelska och ett valfritt ämne





SMIDIGA ÖVERGÅNGAR

- Studier som förbereder dig för studier vid Yrkeshögskolan Arcada
- Smidiga övergångar är en valfri examensdel
- Studiestigarna är bland annat:
 - merkonom till tradenom och företagsekonom
 - närvårdare till sjukskötare, socionom, ergoterapeut
 - tekniska branscher till energi- och miljöteknik eller process- och materialteknik
- Du lär dig om *hur du lär dig och hur det är att studera vid en yrkeshögskola*. Du skriver ett skriftligt arbete som motsvarar en skriftlig uppgift vid Arcada.
- Studierna inleds på ditt sista studieår i Prakticum

E-SPORT

- För dig som brinner för e-sport. Du vill utvecklas och eventuellt jobba inom branschen, exempelvis som caster, turneringsanordnare eller som proffs.
- Det enda kravet vi har är att e-sport är viktigt för dig och att du har ett seriöst intresse.
- Vi arbetar för en jämställd e-sport. Genom att göra e-sportsmiljön tryggare för alla; flickor och pojkar och ungdomar generellt, fortsätter fler att spela, satsa på e-sport, spel och teknik i olika former.
- En god natts sömn, träning på gym, promenader och hälsosam kost är vägen till att en e-sportare orkar fokusera och arbeta målmedvetet. Lägg till mental träningen, kommunikation, lagarbete samt uppförandekod.





PRAKTICUM INTERNATIONAL

- Prakticum har flera internationella projekt och möjligheter att delta i projekten på olika sätt.
- Som studerande kan också välja en valfri examensdel med fokus på det internationella. Du ansöker genom att meddela ditt intresse till vår internationella koordinator.
- Examensdelen är möjlighet för dig att lära dig om olika kulturer och arbete i internationella miljöer, både genom praktik här hemma och utomlands.
- Examensdelen riktar sig till dig som är intresserade av internationalism, kulturkännedom och internationell arbetskultur.
- Du börjar studera den internationella examensdelen på andra året av dina studier.

A wooden desk with a laptop, a cup of coffee, a notebook, a pen, and a smartphone. The laptop is open on the left side of the desk. A white mug filled with dark coffee sits in the center. To the right of the mug is a rolled-up notebook with a pen resting on it. A black smartphone lies on the desk to the right of the notebook. The background is a dark, textured wall.

13. SAMARBETE MED ARBETSLIVET

SAMARBETE MED ARBETSLIVET

- Så gott som alla som får sin examen från Prakticum har en arbetsplats (arbetslösa 3-5 %)
- Redan under studierna kommer du i kontakt med många arbetsplatser
- Samarbetet består förutom av lärande i arbetslivet, även av evenemang, beställningsarbeten och projekt i arbetslivet
- Prakticum har många intressanta arbetsplatser som samarbetat med oss i många år

SAMARBETE MED ARBETSLIVET

- Alla studerande har samma möjligheter att få hjälp med att söka arbete, skriva meritförteckning och förbereda sig för arbetsintervjuer
- Arbetslivet har en direkt kontakt med "Prakticumiter", dig som studerar eller har studerat i Prakticum, och söker aktivt arbetstagare via en rekryteringstjänst: appen Tiitus
- Senare i arbetslivet kan du som arbetstagare uppdatera ditt kunnande med Praktikums fortbildningar och kurser

A photograph of three young people, two women and one man, seen from behind as they embrace each other in a grassy field. The person in the center is wearing a grey hoodie with an orange logo and the text 'en skola - många möjligheter'. The person on the left is wearing a black jacket with a red collar, and the person on the right is wearing a red and blue plaid shirt. In the background, there are modern buildings and trees under a clear sky.

14. STUDERANDEKÅREN & STÖDTJÄNSTER

en skola - många möjligheter

STUDERANDEKÅREN

- Alla studerande hör till studerandekåren
- Studerandekåren leds av en styrelse, som väljs genom val i början av höstterminen
- Styrelsen fungerar som studerandes röst i skolan och för fram ärenden som är viktiga för studerande
- Styrelsen vill öka studerandes delaktighet

TUTORVERKSAMHET

- Tutorerna är äldre studerande som vill jobba med att främja trivsel
- Tutorerna hjälper nya studerande att komma in i studierna, är med och ordnar evenemang och deltar i marknadsföring av skolan
- Tutorutbildningen ordnas efter sportlovet

STÖDTJÄNSTER

- Finns till för studerande som behöver någon form av stöd under studierna
- Speciallärare och karriärvägledare
- Socialhandledare och idrottskoordinator
- Studerandevård med hälsovårdare, kurator och skolpsykolog



SVEPS finns på Prakticum...

- ...för att finnas där de unga finns, samt finnas som stöd så att studerande kan fortsätta med sina studier (frivilligt för den unga!)
- Fokus på ärenden UTANFÖR skolan som direkt/indirekt kan påverka studierna (ex. ekonomi, boende, vardagshantering, jobbsökning)
- Sitter med i skolans frånvaroteam, men jobbar även med studerande utan frånvaroproblematik
- Gruppverksamhet för ungdomar som inte studerar/arbetar

Läs mer på www.sveps.fi



15. HUR ANSÖKER MAN?

GEMENSAM ANSÖKAN

- Nionde klassisterna söker enbart via GEA. Förutom utbildningar som enbart hänvisas till kontinuerlig ansökan
- Mera information om gemensam ansökan till yrkesutbildning hittar du via länken [här](#)

KONTINUERLIG ANSÖKAN

Man kan söka via kontinuerlig ansökan året om, mera information om våra utbildningarna hittar du via vår [hemsida](#)

TACK!



info@prakticum.fi



prakticum.fi



facebook.com/prakticum



prakticum_utbildning



youtube.com/prakticum



linkedin.com/company/prakticum

