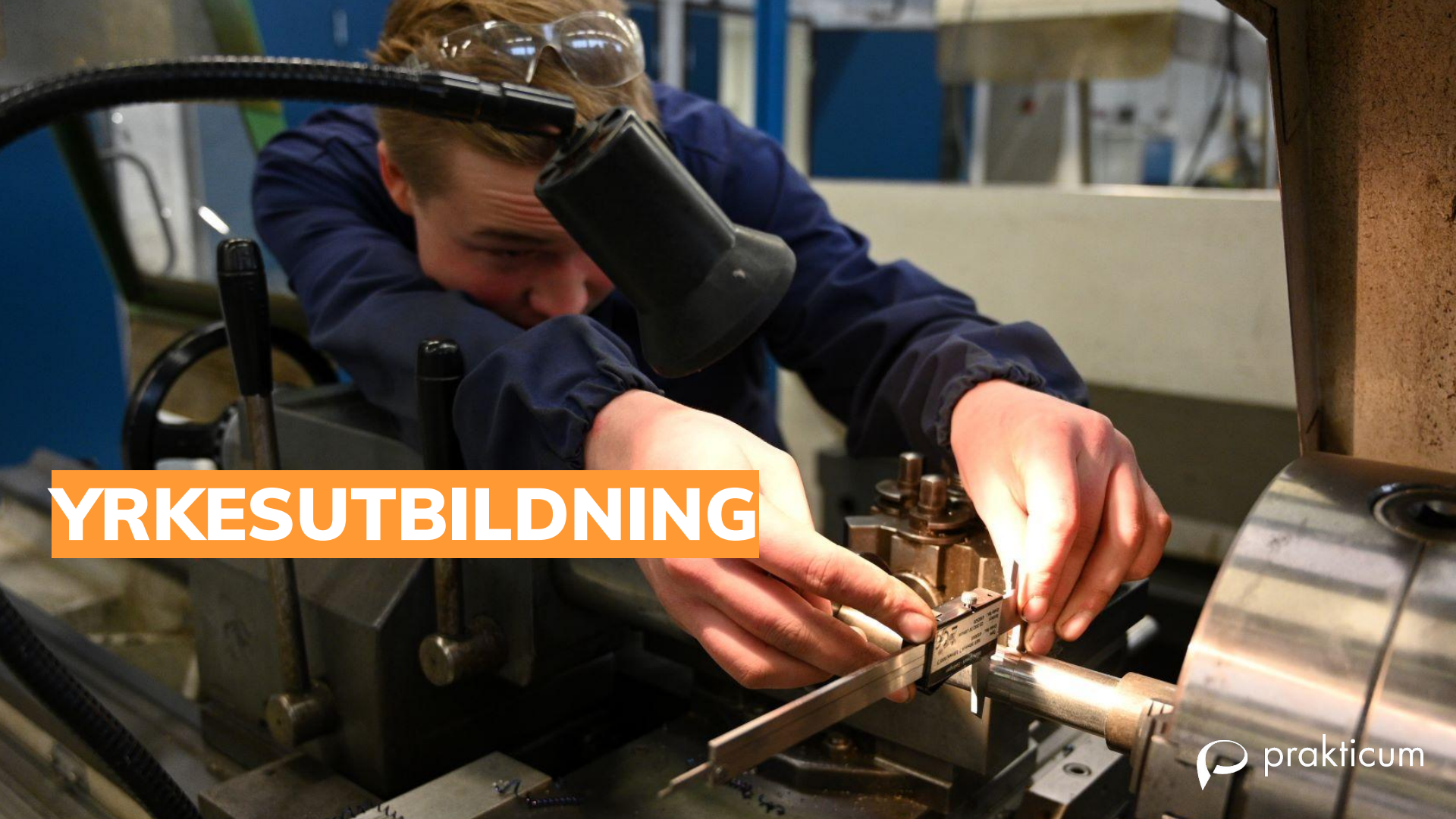


EN SKOLA – MÅNGA MÖJLIGHETER

Foto: Tidigare studerande vid Prakticum,
Vincent Holmberg, som del av NU20,
Nordiskt samarbetsprojekt inom fotografi.



YRKESUTBILDNING

YRKESUTBILDNING

- Yrkesutbildningen kan vara en yrkesinriktad grundexamen, yrkesexamen eller en specialyrkesexamen.
- Den tid som går åt för att avlägga examen är beroende av grundutbildning och tidigare kunnande.
- För niondeklassister är det aktuellt med en **yrkesinriktad grundexamen**.
- Förbereder för yrkeslivet, förbereder för fortsatta studier.
- Ger ett YRKE – yrkesstolthet, ger värdefull kompetens för livet.

YRKESINRIKTADE GRUNDEXAMINA

- Utbildningsstyrelsen sätter upp examensgrunderna. [\(länk\)](#)
- I en yrkesinriktad grundexamen visar man att man har breda grundläggande yrkesfärdigheter för olika uppgifter inom en bransch.
- Man kan dessutom få färdigheter för företagande och sådana kunskaper och färdigheter, som krävs för fortsatta studier.
- Grundexamen omfattar 180 kompetenspoäng (ca. 3 år)
 - Yrkesinriktade ämnen = 145 kp (av vilka 10-90 kp valbara)
 - Gemensamma ämnen = 35 kp

The image shows the exterior of a modern building with a large orange-brown wall and a glass-enclosed upper section. A small 'prakticum' logo is visible on the orange wall. The building is set on a green lawn under a blue sky with clouds.

YRKESINSTITUTET PRAKTICUM

PRAKTICUM I ETT NÖTSKAL

- Juridiskt namn "Svenska Framtidsskolan i Helsingforsregionen Ab"
- Ett aktiebolag som ägs av två organisationer och nio kommuner i huvudstadsregionen
- Enheter i Helsingfors och Borgå
- Ca. 1200 studerande (unga och vuxna) samt 145 anställda
- 12 olika grundexamen, 18 linjer
- Arbetslivskontakter till över 1000 olika arbetsplatser



UTBILDNINGAR VID PRAKTICUM

SOCIAL- OCH
HÄLSOVÅRD

Närvårdare
Helsingfors
Borgå

HÅR OCH SKÖNHET

Frisör
Helsingfors

Kosmetolog
Helsingfors

RESTAURANG OCH CATERING

Servitör
Helsingfors

Kock
Helsingfors

AFFÄRSVERKSAMHET

Merkonom
Helsingfors

MEDIA OCH KONST

Artesan
Borgå
Kontinuerlig

**Utövare av
medietjänster**
Helsingfors

**Utövare av
visuell
framställning**
Borgå

INFORMATION OCH
KOMMUNIKATIONSTEKNIK

**Datanäts-
installatör**
Helsingfors

**Program-
utvecklare**
Helsingfors

**IT-
stödperson**
Borgå

**Elektronik-
montör**
Borgå

TEKNISKA BRANSCHER

**Automations-
montör**
Helsingfors

Elmontör
Helsingfors
Borgå

Husbyggare
Borgå

**Lastbils-
förare**
Borgå

Bilmekaniker
Helsingfors
Borgå

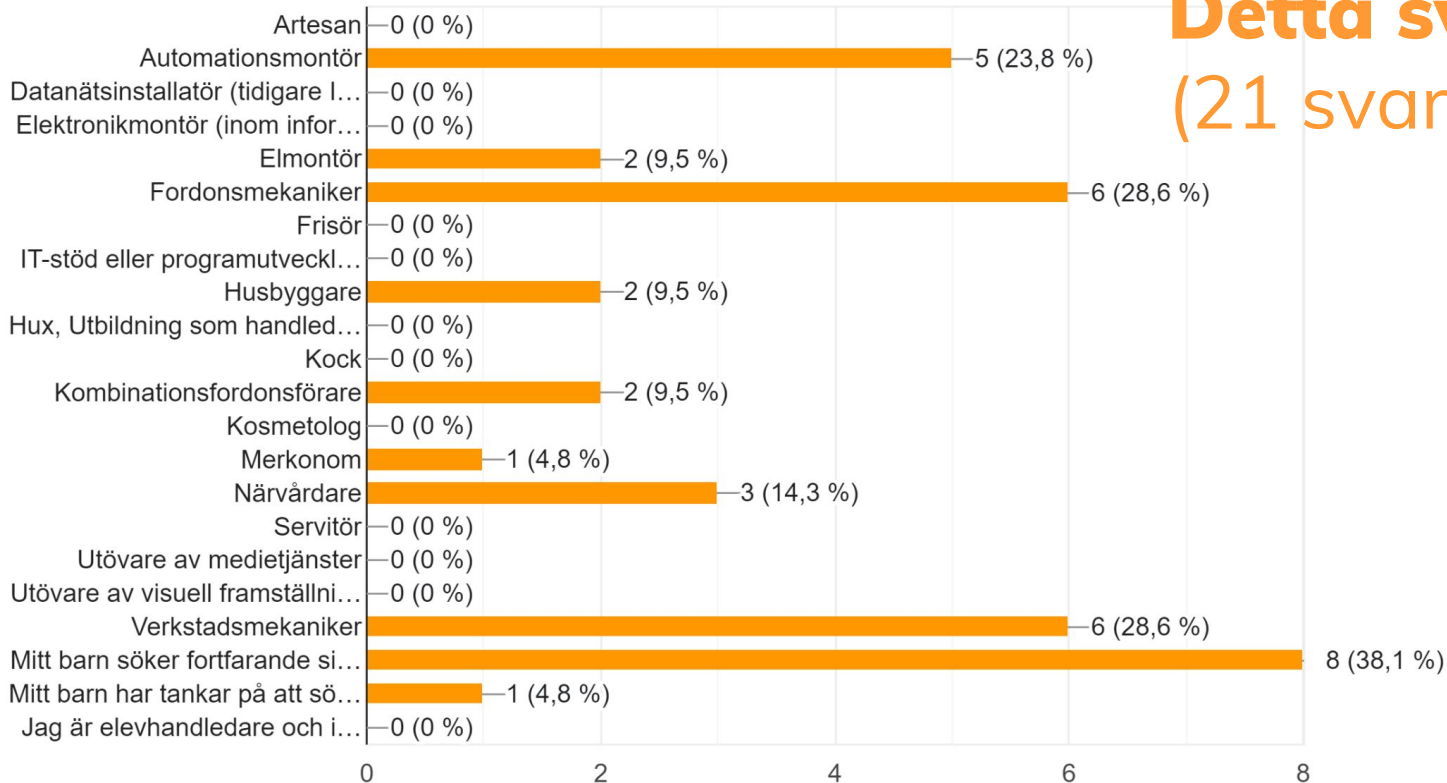
**Verkstads-
mekaniker**
Borgå

HUX
Helsingfors
Borgå

Mitt barn är intresserad av följande utbildningar. Du kan fylla i flera alternativ.

21 svar

Detta svarade ni
(21 svar)





SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRD

NÄRVÅRDARE (Helsingfors och Borgå)

- En utbildning om människan i olika åldrar: hur man handleder, vårdar, rehabiliterar och stöder
- Utbildningen tar ca tre år och teori och praktik varvas både i skolan och på arbetsplatsen
- Närvårdare arbetar på daghem, i skolor, på boendeenheter för äldre och personer med funktionsnedsättning, sjukhus, hemvård och rehabiliteringsenheter
- Examen ger möjligheter att jobba både i Finland och utomlands
- Efter examen har du möjlighet att fortsätta dina studier till bl.a. socionom eller sjukskötare
- Genom att studera inom smidiga övergångar i Prakticum förbereder du dig på yrkeshögskolestudier i Arcada redan under närvårdarstudierna
- Denna utbildning har ett lämplighetstest

MEDIA OCH KONST

ARTESAN (Borgå)

- Grundexamen inom konstindustri; Kompetensområde för produkttillverkning, med inriktning på inredning; planering av utrymme och textilier
- För dig som är intresserad av inredning, färger, former och olika stilar. Du är kreativ och vill jobba med dina händer.
- Studierna består av praktiska övningar och arbeten inom inredningstextilier och inredningsplanering.
- Efter artesanexamen kan du arbeta i olika inredningsföretag med varierande uppgifter t.ex. som köksplanerare, stylist inom fastighetsförmedling, som assistent till en inredningsplanerare etc. Examen ger dig en bred yrkeskunskap inom inredningsbranschen.

ARTESAN – ansökning via kontinuerlig ansökan

- Till denna utbildning söker du via kontinuerlig ansökan, inte via studieinfo.
- Innan studierna börjar bjuds in på en intervju
- Studierna tar 1,5-2 år i form av flerformsundervisning med 2-3 närstudiedagar i veckan.
- Som artesan kan du fortsätta studera bl.a. vid Yrkeshögskolan Novia till Formgivare inom inredningsarkitektur eller vid Aalto-Universitet (arkitektur). Det finns även många möjligheter att studera utomlands.

UTÖVARE AV VISUELL FRAMSTÄLLNING

(Borgå)

- I Borgå jobbar vi mångsidigt och kreativt med ett estetiskt öga, tyngdpunkten ligger på grafisk formgivning och visuell design.
- Du lär dig även fotografering samt grunderna inom produktion av video- och webbmaterial.
- Utbildningstiden är i regel tre år med betoning på praktiska övningar och teori i skolan samt praktikperioder hos olika aktörer och företag inom media- och konstbranschen.
- Utbildningen ger ett mångsidigt kunnande och efter examen (samt under studietiden) kan man jobba inom t.ex. reklam-, konst- eller andra kulturbranscher. Framtida arbetsplatser kan också vara inom olika slags medieföretag eller tidningar.
- Möjligheterna för vidare studier är många, med höga ambitioner kan man uppnå t.ex. kandidat- eller magisterexamen inom branschen eller närliggande område.
- Till denna utbildning behöver du inte göra ett inträdesprov.



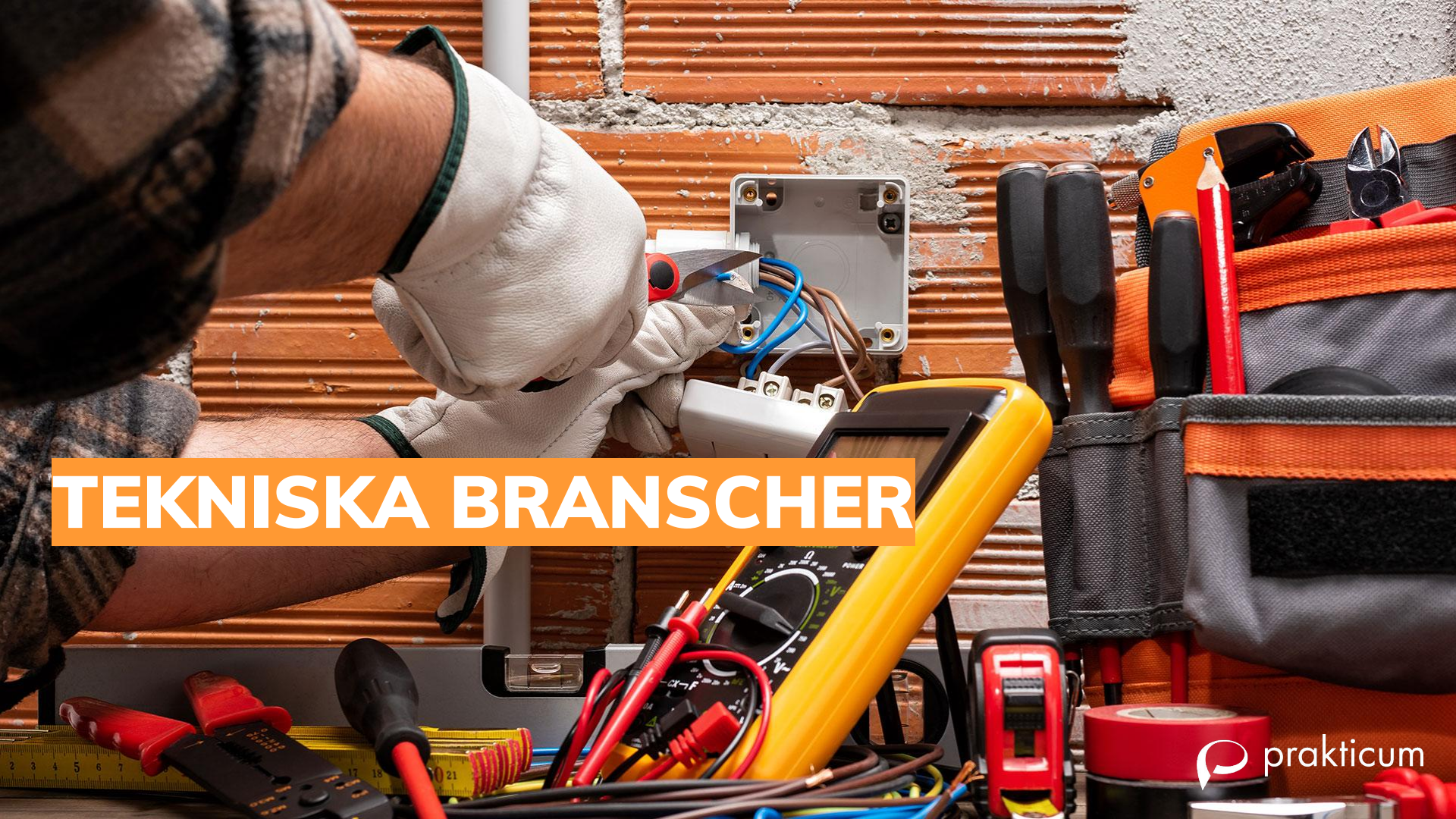
INFORMATIONS- OCH KOMMUNIKATIONSTEKNIK

IT-STÖDPERSON (Borgå)

- Som IT-stödperson kan du jobba med tekniska uppgifter, användar- och stöduppgifter, drift och underhåll av teknisk utrustning. Du har ett intresse för teknik inom databranschen.
- Utbildningen tar 3 år. Av dessa jobbar du ca. 21 veckor på en arbetsplats.
- Efter examen kan du studera vidare vid en högskola eller yrkeshögskola.
- Som IT-stödperson kan du jobba t.ex. på en IT-avdelning på staden eller i ett företag eller med teknisk försäljning. Flera av våra studerande har också startat eget företag.

ELEKTRONIKMONTÖR (Borgå)

- Ny utbildning i Prakticum
- Under utbildningen går du in på hur datorer fungerar i grund och botten och får en förståelse för IT-världen
- Du studerar web-tekniker, IoT, nätverk, elektronik och inbyggda system
- Undersöker olika fenomen på samma gång som du gör praktiska övningar
- Utbildningen är för dig som har ambitioner att studera på högskolenivå



TEKNISKA BRANSCHER

ELMONTÖR (Helsingfors och Borgå)

- Består av praktiskt elarbete och teoristudier inom elkraftsteknik. Utbildningen sker i våra teori- och arbetssalar och hos privata kunder. Från små belysningskopplingar till fullständig och komplex elinstallation av egnahemshus.
- Utbildningen tar ca. 3 år. Av dessa jobbar du ca. 20-25 veckor ute i arbetslivet, elföretag, och lär dig av yrkespersoner inom branschen.
- Som elmontör jobbar du ofta, (må-fre mellan kl 7-16), med elinstallationer i hus och byggnader, inom industrin. Du kan även arbeta med elnätsbyggnad.
- Studierna passar dig som gillar fysik och matematik.
- Som elmontör kan du studera vidare vid en yrkeshögskola och bli ingenjör inom t.ex. elkraftteknik.

BILMEKANIKER (Helsingfors och Borgå)

- Inom studierna lär du dig att både reparera och ge service på personbilar.
- Utbildningen i Borgå ger dig även möjlighet att ge service på andra fordon, från gräsklippare till lastbilar.
- Studierna tar ca 3 år där du börjar från grunden får efter hand arbeta med kundbilar. Tre perioder sker dessutom i arbetslivet där du lär dig av branschen på en arbetsplats.
- En bilmekaniker jobbar t.ex. i märkes-, special- eller allmänna verkstäder, i transportföretag, i bilaffärer eller på servicestationer.
- Efter dina studier kan du bland annat studera till bilingenjör vid Yrkeshögskolan Novia i Vasa eller på finska vid Metropolia.

HUSBYGGARE (Borgå)

- Byggnadsbranschen är en av Finlands största branscher vilket gör att du redan under studietiden har möjlighet att bekanta dig varierande arbetsuppgifter och arbetsplatser.
- Utbildningen är treårig men kan avklaras snabbare för aktiva studeranden. Av de yrkesteoretiska studierna går merparten att utföra på distans.
- Inom studierna utför du mycket av studierna på en arbetsplats där du kan kombinera teori med praktik.
- Som husbyggare är du eftertraktad på arbetsmarknaden och kan jobba både i Finland och övriga Norden. Under studietiden kan du bland annat specialisera dig till timmerman, murare, plåtslagare, inom formbyggnad och markbyggnad
- Efter avlagd examen kan du fortsätta studera till byggmästare, byggnadsingenjör eller arkitekt

LASTBILSFÖRARE (Borgå)

- Du avlägger personbils- och lastbilskörkort samt grundläggande yrkeskompetens inom transportbranschen.
- Efter avlagd examen har du möjlighet att komplettera din examen genom att avlägga examensdelen *Kombinationsfordonstransporter* som ger dig rätt att köra kombinationsfordon.
- I normala fall tar utbildningen ca tre år och under dessa år jobbar du på företag inom branschen i ungefär 8 månader.
- Som lastbilsförare kan man jobba t.ex. på transportföretag inom olika uppgifter.
- På finska kan man studera vidare t.ex. till ingenjör inom logistik: logistiikka-insinööri.
- Inom logistikbranschen och i utbildningen inom logistik förutsätts att du uppfyller de hälsokrav som gäller för utbildningsprogrammet för transportservice.

VERKSTADSMEKANIKER (Borgå)

- En verkstadsmekaniker lär sig montering, svets- och stålkonstruktionsarbeten samt mångsidiga bearbetningsarbeten såsom borrar, svarvning, fräsning, slipning samt bearbetning i datorstyrda maskiner.
- Utbildningen tar ca. 3 år och består både av teori och praktik. Du jobbar mycket ute i arbetslivet och lär dig av yrkespersoner inom branschen.
- Vid avlagda studier kan du jobba med t.ex. maskinmontering, svetsning och bearbetning eller som CNC-operatör.
- Som utbildad verkstadsmekaniker kan du fortsätta studierna vid en yrkeshögskola och bli ingenjör.

HUX

Utbildning som
handleder för
examensutbildning



Utbildning som handleder
för examensutbildning

HUX

Stärkande av
grundläggande
färdigheter

1-30 veckor

Studier inom
gymnasieutbildning
och studier som
förbereder för dem

1-30 veckor

Studier inom
yrkesutbildning
och studier som
förbereder för dem

1-30 veckor

Arbetslivs-
färdigheter och
lärande i
arbetslivet

1-20 veckor

Vardagskompetens
och delaktighet i
samhället

1-20 veckor

Valbara
studier

1-10 veckor

Studiefärdigheter
och
karriärplanerings-
färdigheter

2-10 veckor

Gemensam
utbildningsdel

Valbara
utbildningsdelar

Utbildningsdelarna i Hux

PROFILERINGAR

IDROTTSPROFILERING

- För de som elitsatsar på idrott (träningar, läger, tävlingar sker delvis under “skoltid”)
- Prakticum har Olympiakommiténs officiella status som yrkesutbildare för idrottare (Brändö och Vörå är idrottsgymnasium)
- Medlem av URHEA (huvudstadsregionens och östra Nylands idrottsakademi)
- Prakticum har inte några tyngdpunktsgrenar eller inträdesprov



URHEILUOPPILAITOS
Practicum



Practicums idrottsprofilant
Rasmus Toro studerar till
Merkonom





IDROTTSPROFILERING

- Man kan studera vid alla utbildningar med idrottsprofilering
- Tillsammans med idrottaren bygger vi upp en egen, personlig studiestig som beaktar idrotten
- Flexibla studiestigar som stöder yrkesstudier och idrottskarriären
- Ansökan till idrottsprofilant sker genom en elektronisk blankett via studieinfo

LÄS MER >

*Tidigare idrottsprofilant
Mindi Nuutti som studerat till
närsvårdare vid Prakticum*

KOMBISTUDIER

- För dig som också vill ta studentexamen
- Du kombinerar yrkesstudier med studier vid Tölö kvällsgymnasium
- Du bör ha 7,0 i medeltal för att bli antagen
- Du läser minst 5 ämnen: modersmål, matematik, finska, engelska och ett valfritt ämne





SMIDIGA ÖVERGÅNGAR

- Studier som förbereder dig för studier vid Yrkeshögskolan Arcada
- Smidiga övergångar är en valfri examensdel
- Studiestigarna är bland annat:
 - merkonom till tradenom och företagsekonom
 - närvårdare till sjukskötare, socionom, ergoterapeut
 - tekniska branscher till energi- och miljöteknik eller process- och materialteknik
- Du lär dig om *hur du lär dig och hur det är att studera vid en yrkeshögskola*. Du skriver ett skriftligt arbete som motsvarar en skriftlig uppgift vid Arcada.
- Studierna inleds på ditt sista studieår i Prakticum

E-SPORT

- För dig som brinner för e-sport. Du vill utvecklas och eventuellt jobba inom branschen, exempelvis som caster, turneringsanordnare eller som proffs.
- Det enda kravet vi har är att e-sport är viktigt för dig och att du har ett seriöst intresse.
- Vi arbetar för en jämställd e-sport. Genom att göra e-sportsmiljön tryggare för alla; flickor och pojkar och ungdomar generellt, fortsätter fler att spela, satsa på e-sport, spel och teknik i olika former.
- En god natts sömn, träning på gym, promenader och hälsosam kost är vägen till att en e-sportare orkar fokusera och arbeta målmedvetet. Lägg till mental träningen, kommunikation, lagarbete samt uppförandekod.





PRAKTICUM INTERNATIONAL

- Prakticum har flera internationella projekt och möjligheter att delta i projekten på olika sätt.
- Som studerande kan också välja en valfri examensdel med fokus på det internationella. Du ansöker genom att meddela ditt intresse till vår internationella koordinator.
- Examensdelen är möjlighet för dig att lära dig om olika kulturer och arbete i internationella miljöer, både genom praktik här hemma och utomlands.
- Examensdelen riktar sig till dig som är intresserade av internationalism, kulturkännedom och internationell arbetskultur.
- Du börjar studera den internationella examensdelen på andra året av dina studier.

A photograph of a wooden desk setup. On the left, a laptop is partially visible. In the center, there is a white mug filled with dark coffee. To the right of the mug is an open notebook with handwritten text and a black pen resting on it. Further right, a black smartphone lies flat on the desk. The background shows a dark, textured wall.

SAMARBETE MED ARBETSLIVET

SAMARBETE MED ARBETSLIVET

Studerande har rätt att få undervisning i olika lärmiljöer.

- Lärande i arbetslivet. Ska alltid ingå om tidigare kunnande som förvärvats i arbetsuppgifter inom branschen saknas.
- Utbildningsavtal och läroavtal
- Planeras tillsammans med studerande, lärare och arbetsgivare
- Alla studerande har samma möjligheter att få hjälp med att söka arbete, skriva meritförteckning och förbereda sig för arbetsintervjuer

LÄRANDE I ARBETSLIVET

- **Utbildningsavtal:** studerande är inte i arbetsförhållande, kan omfatta 1-5 dagar/vecka, kan kombineras med studier i olika lärmiljöer, arbetsgivaren betalar ingen lön, studerande kan få studiestöd, avtalet görs mellan arbetsgivare och utbildningsanordnare, för en examensdel eller en del av en examensdel
- **Läroavtal:** studerande blir arbetstagare, minst 25h/vecka, lön enligt kollektivavtal, kunskandet inhämtas främst på arbetsplatsen, studiesociala förmåner, avtalet görs mellan studerande, arbetsgivare och utbildningsanordnare, för en examen, examensdel eller flera examensdelar

A photograph of three young people, two women and one man, seen from behind as they embrace each other in a grassy field. The person in the center is a man with short brown hair wearing a grey hoodie. The woman on the left has blonde hair in a ponytail and wears a black jacket. The woman on the right has blonde hair in a ponytail and wears a red and blue plaid shirt. In the background, there are modern buildings and trees under a clear sky.

STUDERANDEKÅREN & STÖDTJÄNSTER

en skola – många möjligheter

STUDERANDEKÅREN

- Alla studerande hör till studerandekåren
- Studerandekåren leds av en styrelse, som väljs genom val i början av höstterminen
- Styrelsen fungerar som studerandes röst i skolan och för fram ärenden som är viktiga för studerande
- Styrelsen vill öka studerandes delaktighet

TUTORVERKSAMHET

- Tutorerna är äldre studerande som vill jobba med att främja trivsel
- Tutorerna hjälper nya studerande att komma in i studierna, är med och ordnar evenemang och deltar i marknadsföring av skolan
- Tutorutbildningen ordnas efter sportlovet

STÖDTJÄNSTER

- Finns till för studerande som behöver någon form av stöd under studierna
- Speciallärare och karriärvägledare
- Socialhandledare och idrottskoordinator
- Studerandevård med hälsovårdare, kurator och skolpsykolog



practicum

HUR ANSÖKER MAN?

GEMENSAM ANSÖKAN

- Nionde klassisterna söker enbart via GEA.
Förutom utbildningar som enbart hänvisas till
kontinuerlig ansökan
- Mera information om gemensam ansökan till
yrkesutbildning hittar du via länken [här](#)

KONTINUERLIG ANSÖKAN

Man kan söka via kontinuerlig
ansökan året om, mera
information om våra
utbildningarna hittar du via vår
[hemsida](#)

TACK OCH LYCKA TILL!



info@prakticum.fi



prakticum.fi



facebook.com/prakticum



prakticum_utbildning



youtube.com/prakticum



linkedin.com/company/prakticum

